

00272-NL

nl

# Nazorg thuis na NKO operaties bij kinderen

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg  
is onze zorg





## GEGEVENS PATIËNT

Patiëntenlever
----------------

## Inhoud

Nazorg na het plaatsen van trommelvliesbuisjes (diabolo's)	3
Nazorg na operatief verwijderen van neusamandel/poliepen (adenotomie)	4
Nazorg na operatief verwijderen van de keelamandelen	5



## Heb je nog vragen?

Stel ze aan je behandelend arts of een verpleegkundige.

# Nazorg na het plaatsen van trommelvliesbuisjes (diabolo's)

## Wondzorg

- Op de dag van de operatie kan je kind wat oorloop hebben.
- Soms wordt beslist om na de operatie druppels (Ciloxan of andere) in te brengen (3 maal per dag 3 druppels gedurende 5 dagen). Je krijgt deze druppels mee van de afdeling.

## Douchen en baden

- **Douchen en een bad nemen mag.** We raden wel af om water in het oor te laten lopen.

## Lichamelijke activiteiten

- De dag na het plaatsen van diabolo's kan je kind de gewone activiteiten weer hervatten.
- De **eerste 3 weken niet zwemmen** (tot de patiënt op controle is geweest).

## Pijnmedicatie

Bij ontslag krijg je een voorschrift mee. Volg dit goed op.

## Voeding

Geef je kind op de dag zelf nog wat lichte voeding. De dag nadien kan je weer gewone voeding aanbieden.

### Contacteer je huisarts of behandelende arts bij:

- Een lichaamstemperatuur boven 38,5°
- Aanhoudende oorloop

# Nazorg na operatief verwijderen van neusamandel/ poliepen (adenotomie)

## Wondzorg

Op de dag van de operatie kan je kind wat neusloop hebben. Meestal is dit de dag na de operatie over.

## Pijnmedicatie

Bij ontslag krijg je een voorschrift mee. Volg dit goed op.

## Lichamelijke activiteiten

We raden aan om je kind de eerste dag na wegname van de poliepen rustig te houden.

## Voeding

Geef je kind op de dag zelf nog wat lichte voeding. De dag nadien kan je weer gewone voeding aanbieden.

## Controleafspraak

Je moet een controleafspraak plannen **4 à 6 weken na ontslag**.

### Contacteer je huisarts of behandelende arts bij:

- Een lichaamstemperatuur boven 38,5°
- Bloederige neusloop na de operatie

# Nazorg na operatief verwijderen van de keelamandelen

Na het verwijderen van de amandelen ontstaat een relatief groot wondoppervlak. Dit wondoppervlak krijgt na enkele uren een grijs-wit beslag. Dit beslag blijft aanwezig **tot 10 à 14 dagen na de operatie**. Ook kan een mondgeur optreden. Ook kan de huid enkele dagen gezwollen zijn, wat de indruk geeft dat er iets in de keel hangt. Dit alles is volledig normaal.

## Pijn & pijnbestrijding

Een amandeloperatie is een pijnlijke tot zeer pijnlijke ingreep. Het gaat om een slikpijn die typisch uitstraalt naar de oren. Onze anesthesisten doen er alles aan om op de dag van de operatie een maximale pijnstilling te geven. Om de eerste, pijnlijkste dagen na de operatie zo comfortabel mogelijk door te brengen, zal je kind pijnstillers moeten innemen volgens een strikt schema. De verpleegkundige geeft je bij het ontslag een blad mee waarop duidelijk staat wanneer en welke medicatie je aan je kind moet toedienen. Over het algemeen geef je deze medicatie tot je kind geen pijn meer heeft en weer normaal kan eten.

## Eten

**Zachte voeding** zoals aardappelen, gekookte groenten en vlees genieten de voorkeur.

**Vermijd volgende voedingswaren** (tot 14 dagen na de ingreep):

- Krokant eten zoals frieten of chips
- Vers fruit, omdat het zuur een branderig gevoel kan veroorzaken.
- Bruisende dranken (zeker de eerste dagen na de operatie)

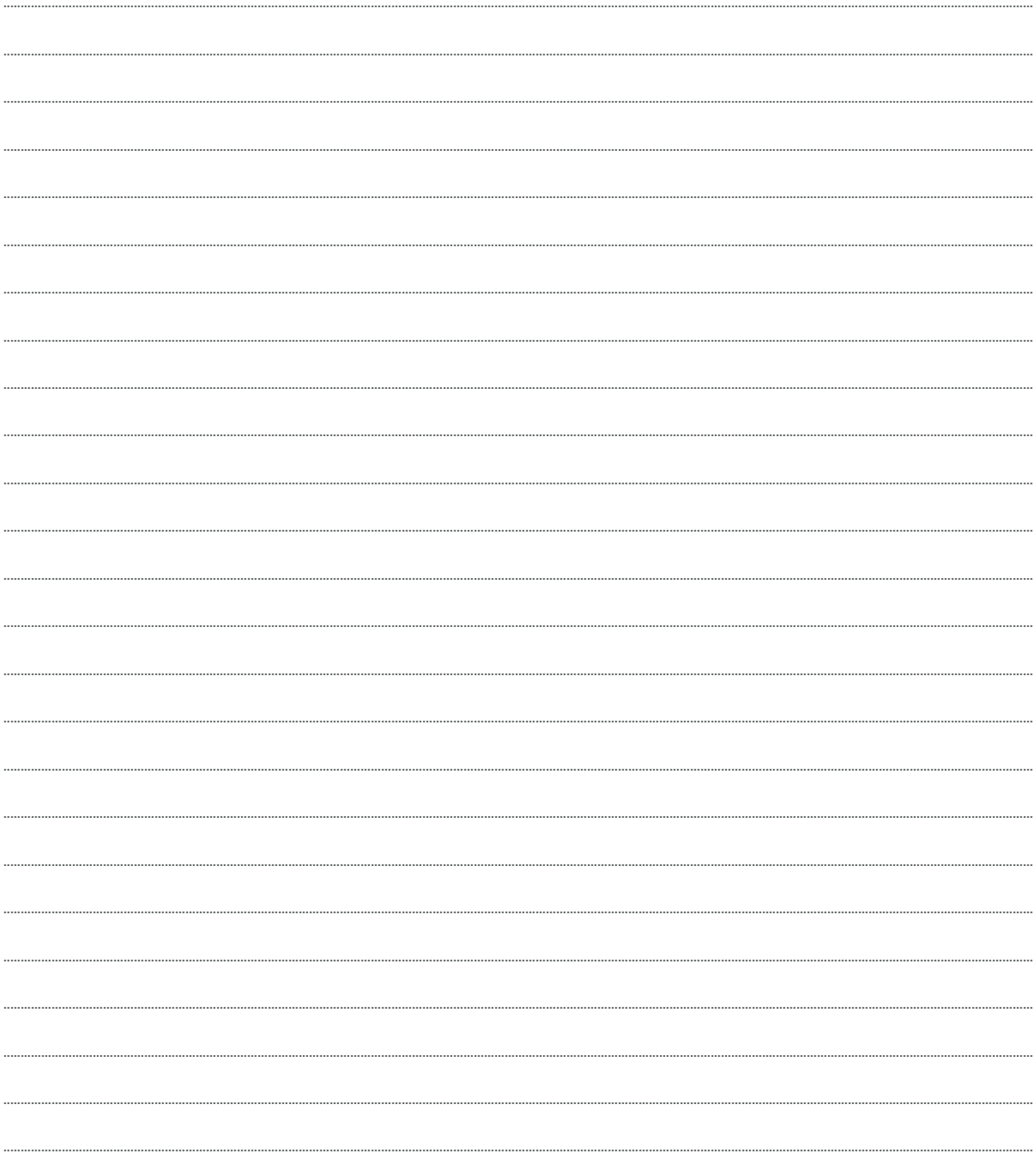
## Sport en spel

Vermijd fysieke inspanning gedurende **2 weken** na de operatie.

### Koorts en nabloeding

- Bij koorts raadpleeg je best je huisarts.
- **Tot 2 weken na de operatie** kan er ter hoogte van de wonde een **nabloeding** optreden. In dit geval moet je je aanmelden op de spoedafdeling.
- Kinderen moeten daarom ook 's nachts bewaakt worden of zelfs in de ouderkamer slapen.





# Contact

## Secretariaat Neus-, Keel- en Oorziekten (NKO)

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8 - 20 uur

Zaterdag: 8 - 14 uur

057 35 74 50

## Volg route 85

—  
Meer info op: [nko.yperman.net](http://nko.yperman.net)

## Of contacteer de afdeling Pediatrie

057 35 63 01

Liever digitaal?  
Scan de QR-code



---

Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via [communicatie@yperman.net](mailto:communicatie@yperman.net)

---

Jan Yperman Ziekenhuis vzw  
Briekestraat 12, 8900 Ieper  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
057 35 35 35  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net)

