

00336-NL

nl

Operatie aan de sinussen

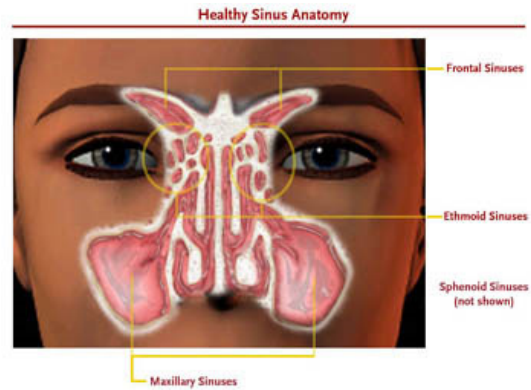
JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Wat zijn sinussen of neusbijholten?

De sinussen, ook neusbijholten genoemd, zijn met lucht gevulde holten in de schedel die in verbinding staan met de neus. Ze zijn bekleed met een slijmvlies dat voortdurend slijm afscheidt. Het slijm wordt vanuit de sinus naar de neus afgevoerd en van daaruit naar de keel.



Iedereen heeft verschillende sinussen aan beide zijden: kaaksinus, voorhoofdsinus, zeeftbeencellen en wiggebeensinus.

Klachten en behandeling

De normale werking van de sinussen kan op veel manieren verstoord raken. Dit kan te maken hebben met hun bouw en/of de ontwikkeling, herhaalde infecties en ontstekingen, vorming van poliepen, allergie, enz.

Dit kan klachten geven van hoofdpijn, een drukgevoel in het hoofd, neusverstopping, slijmproductie en reukstoornissen.

Doel van de operatie

Het doel van een FESS is de verluchting en drainage van de sinussen te herstellen, zodat een infectie beter kan opklaren.

Voor de operatie

- Je blijft je voorgeschreven medicatie innemen. Neem je medicatie die de bloedstolling regelt? Dan beslist de preoperatieve verpleegkundige samen met jou wanneer je die moet stoppen.
- We brengen je huisarts op de hoogte van de geplande opname en ingreep.
- De ingreep gebeurt onder algemene verdoving, dus je moet nuchter naar het ziekenhuis komen. Dat wil zeggen dat je vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.

De dag van de opname

De **dag vóór de ingreep krijg je telefonisch het uur** waarop je in het ziekenhuis verwacht wordt. Het is moeilijk om vooraf te zeggen hoe laat je precies geopereerd wordt.

Verloop van de operatie

De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene verdoving. Daarom plaatst men een infuus in een arm of een been, zodat men geneesmiddelen kan toedienen.

Voor een goed zicht werkt de chirurg tijdens de operatie met een endoscoop. Dit wordt ook functionele endoscopische sinus chirurgie of FESS genoemd. Door de endoscoop te gebruiken, die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken sinussen openmaken. Als er poliepen in de neus aanwezig zijn, worden die verwijderd. Daarna wordt de afvoergang van de verschillende sinussen geopend en groter gemaakt. Alle handelingen gebeuren via de neusopeningen, en er zijn achteraf geen uitwendige littekens.

Na de operatie

Na de operatie worden er soms tampons of plaatjes in de neus geplaatst, waardoor je moeilijk door de neus kunt ademen. Deze worden na 2 à 5 dagen verwijderd.

De dag na de operatie, en na het verwijderen van de tampons, mag je de neus spoelen met zoutwater en een neuskannetje. Je doet dit 5 maal per dag. Je krijgt hiervoor een formulier met de concrete instructies mee naar huis.

Na de operatie mag je de neus 5 dagen niet snuiten. Een beetje bloedverlies is volledig normaal. Laat het bloed zo weinig mogelijk in de keel lopen. Doorgeslikt bloed kan zwaar op de maag liggen en neiging tot braken uitlokken.

Mogelijke bijwerkingen

Elke medische handeling of ingreep op het menselijk lichaam houdt een risico op complicaties in, ook als die wordt uitgevoerd door bekwame zorgverleners en in veilige omstandigheden, overeenkomstig de huidige wetenschap en volgens de heersende regels.

De sinussen liggen tussen en onder de ogen en gedeeltelijk onder de hersenen. Daarom is een sinusoperatie een delicate ingreep. Er worden altijd alle voorzorgen genomen.

Omdat de chirurgie plaatsvindt in een besmet gebied, kunnen de sinussen soms in tweede tijd ontsteken. Deze infecties kunnen goed behandeld worden met antibiotica. Zelden ontstaat er een bloeditstorting rond het oog, gezichtsverlies, traankanaalstoornissen, hersenvocht lekkage. Dit zijn allemaal uitzonderlijke verwikkelingen.

Wat mag je verwachten net na de operatie?

Onmiddellijk na de operatie zijn de neusholten nog niet genezen.

Een normaal genezingsproces duurt minstens 4 tot 6 weken. Na de operatie moet je minstens 5 maal per dag de neus en de sinussen spoelen, de neus 5 dagen niet snuiten, de voorgeschreven geneesmiddelen nemen en kom je wekelijks op controle.

Je krijgt mee naar huis:

- een neuskannetje met bijhorend instructieblad (zie laatste blad).
- voorschrift voor medicatie
- afspraken voor controleraadplegingen

Controleraadplegingen

Je krijgt ook afspraakdata mee voor controleraadplegingen.

Terug thuis

Aandachtspunten

Je neemt best contact op met het ziekenhuis:

- als je zeer hevig begint te bloeden uit de neus
- als je oogproblemen krijgt
- als je veel waterig vocht verliest uit de neus
- als je koorts krijgt

Arbeidsonbekwaamheid

De arbeidsonbekwaamheid duurt meestal ongeveer 2 weken. De meeste mensen kunnen licht werk al na enkele dagen hervatten.

Heb je een attest nodig? Meld dit dan best aan de verpleegkundige.

Belangrijk

Een normaal genezingsproces duurt minstens 4 tot 6 weken, op voorwaarde dat je de nazorg zeer stipt uitvoert:

- spoel 5 maal per dag de neus met behulp van het neuskannetje.
- neem de medicatie zoals voorgeschreven door de arts op de dag van het ontslag.

Verhinderd?

De operatiedatum werd samen met jou vastgelegd.

Als je om een of andere reden verhinderd bent of gedwongen bent de operatie uit te stellen, neem je best zo snel mogelijk contact op. Je krijgt dan een nieuwe afspraak voor een andere operatiedatum.

Gebruik van het neuskannetje

Na de operatie spoel je gedurende enkele weken je neus via beide neusopeningen. Je spoelt best 3 tot 5 keer per dag beide kanten. Hieronder vind je een stappenplan in 6 stappen dat je helpt om de neusspoeling correct uit te voeren.

- **STAP 1:** Neem 1 l kraantjeswater. Voeg er 9 gram keukenzout aan toe (dit is 1 afgestreken soeplepel). 1 l water is voldoende voor 3 neusspoelingen.
- **STAP 2:** Verwarm het water tot het lauw is (ongeveer 37° Celsius). Te warm of te koud kan prikkelend en pijnlijk zijn.
- **STAP 3:** Ga voor de lavabo zitten en bind best een handdoek voor. Hou je hoofd licht voorover (zeker niet achterover) en licht schuin (zie foto).
- **STAP 4:** Breng het aanzetstuk van het kannetje aan de bovenliggende neusopening en kantel het kannetje zodat het water in je neus loopt (zie foto). Adem rustig in en uit langs je mond. Het water zal langs de andere neusopening naar buiten lopen.
- **STAP 5:** Wanneer de helft is doorgelopen, plaats je het neuskannetje tegen de andere neusopening.
- **STAP 6:** Draai je hoofd nog eens naar links en naar rechts, zodat het water uit de sinussen kan lopen.



Contact

Secretariaat Neus-, Keel- en Oorziekten (NKO)

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8 - 20 uur

Zaterdag: 8 - 14 uur

057 35 74 50

Volg route 85

Meer info op: nko.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

