

# Amandeloperatie bij kinderen

## Amygdalectomie of tonsillectomie

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg  
is onze zorg





## GEGEVENS PATIËNT

Patiëntenklever

## Inhoud

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Keelamandelen           | 3 |
| Doel van de operatie    | 3 |
| Voor de operatie        | 3 |
| De dag van de opname    | 4 |
| Verloop van de operatie | 4 |
| Na de operatie          | 4 |
| Verhinderd?             | 6 |
| Vragen?                 | 6 |



## Heb je nog vragen?

Stel ze aan je behandelend arts of een verpleegkundige.

## Keelamandelen

Je keelamandelen (tonsillen) zitten links en rechts achter in de keel. Ze vangen ziekteverwekkers op die via de mond het lichaam binnenkomen. De amandelen neutraliseren die stoffen en maken ze onschadelijk. Dat gebeurt vooral in de eerste levensjaren. Later nemen andere organen deze functie over.

## Doel van de operatie

Een keelontsteking of tonsillitis is een ontsteking van de amandelen. Dit wordt in de volksmond ook 'angina' genoemd. Dit gaat gepaard met keelpijn, moeizaam slikken en je ziek voelen. De keelamandelen kunnen ook erg groot zijn en daardoor de keelholte vernauwen. Dat kan zorgen voor snurken, onrustig slapen en ademhalingsmoeilijkheden 's nachts (apneu). Ook kan slecht ruikend debris zich opstapelen in de amandelen. In deze gevallen wordt eventueel aangeraden de keelamandelen te laten wegnemen.

## Voor de operatie

Je kind wordt opgenomen op de afdeling pediatrie van het Jan Yperman Ziekenhuis.

We vragen je om je kind **nuchter** te houden. Dat betekent dat je kind vanaf middernacht niet meer mag eten. Het drinken van heldere vloeistoffen (water of appelsap) is toegestaan tot vertrek naar het ziekenhuis.

## Wat moet je meenemen voor de inschrijving?

- eventuele verzekeringspapieren.

## Wat moet je meenemen voor de opname?

- makkelijke kledij;
- toiletgerief (in geval van overnachting);
- een vertrouwd speelgoedje;
- lectuur, handwerk, ... als tijdverdrijf voor de ouder of begeleider van het kind;
- eventueel eten en drinken voor 's middags voor de ouder of begeleider.

## De dag van de opname

De dag voor de ingreep krijg je telefonisch het uur door waarop je moet binnenkomen. Het is moeilijk om vooraf te zeggen hoe laat je kind precies zal worden geopereerd. Je mag je kind begeleiden tot aan de operatiezaal.

## Verloop van de operatie

De operatie begint met het in slaap brengen van je kind met een masker waarin het moet blazen. Oudere kinderen verkiezen vaak een prik in de arm om de verdoving in te leiden. In een arm of been wordt daarna een infuus aangebracht dat tijdens en eventueel ook na de operatie wordt gebruikt om geneesmiddelen toe te dienen.

Bij de verwijdering van de amandelen worden de amandelen via de mondholte verwijderd. De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene verdoving. Wanneer de amandelen verwijderd zijn, blijft aan beide zijden in de keel een open wonde achter, die in 1 à 2 weken geneest.

Na de ingreep blijft je kind nog ongeveer 1 uur in de ontwaakruimte van het operatiekwartier, tot het weer voldoende wakker is. In de ontwaakruimte word je weer bij je kind geroepen. Het is normaal dat je kind keelpijn en sliklast heeft. Deze pijn kan uitstralen naar de oren. Soms is er een licht bloederige speekselsecretie in de eerste uren na de operatie.

## Na de operatie

Enkele uren na de ingreep mag je kind weer eten en drinken. Het is heel belangrijk dat je kind drinkt na de ingreep, ondanks de pijn. Toegestaan zijn koude, niet bruisende dranken, yoghurt, ijs, koude melk, ...

## Je kind mag dezelfde dag naar huis

Op de plaats waar de amandelen zaten, is nu een groot wondoppervlak waarop een grijswit beslag komt. Dit beslag blijft tot 10 dagen aanwezig na de operatie. Dit kan gepaard gaan met een mondgeur.

De eerste week na de operatie kan je kind klagen over pijn in de keel, soms uitstralend naar de oren. Ter verlichting van de pijn zijn paracetamol (bv. Dafalgan, Perdolan) en ibuprofen (bv. Nurofen) aangeraden. Gebruik geen geneesmiddelen die aspirine bevatten omdat dit een versterkte neiging tot bloeden veroorzaakt.

We raden aan om je kind gedurende 1 week na de operatie rustig te houden en enkel zachte en lauwe voeding aan te bieden.

## Verwikkelingen

Het belangrijkste risico na het verwijderen van keelamandelen is een nabloeding. Tot 2 weken na de operatie kan er ter hoogte van de wonde een nabloeding optreden. In dit geval moet je je aanmelden op de spoedgevallen.

Manipulaties in de mond kunnen kleine wondjes aan de tong of lip veroorzaken en soms kan een tand losgewrikt worden.

Enkele andere zeldzame verwikkelingen zijn smaakverlies, vergroeiingen in het operatiegebied, onvoldoende afsluiting van de neusholte met luchtverlies via de neus bij spreken.

## Controle

De eerste controle kan na 14 dagen bij de NKO-arts gebeuren. Of, indien gewenst, kan deze ook via de huisarts gebeuren.

## Verhinderd?

De operatiedatum werd in overleg met jou vastgelegd. Als je kind op die dag ziek is, is het beter de operatie uit te stellen. Je kind is ziek als het een temperatuur heeft hoger dan 38°C en als het zwaar hoest. Als je twijfelt, neem dan contact op met je behandelende arts. Je kan dan een afspraak maken voor een andere operatiedatum.

**Verwittig de dienst Pediatrie: 057 35 63 01**

## Vragen?

- **Vragen over of problemen na de operatie:** dienst neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie 057 35 74 50
- **Na 18 uur en tijdens het weekend:** vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie.
- Je kan dag en nacht terecht op de spoedgevallendienst: 057 35 60 00

## This image shows a full page of a document template designed for handwriting practice. It consists of a series of evenly spaced, horizontal dashed lines across the entire width of the page. The background is plain white, and there are no margins, text, or other markings present.

# Contact

## Secretariaat Neus-, Keel- en Oorziekten (NKO)

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8 - 20 uur

Zaterdag: 8 - 14 uur

057 35 74 50

**Volg route 85**

---

Meer info op: [nko.yperman.net](http://nko.yperman.net)

Liever digitaal?  
Scan de QR-code



---

Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via [communicatie@yperman.net](mailto:communicatie@yperman.net)

---

Jan Yperman Ziekenhuis vzw  
Briekestraat 12, 8900 Ieper  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
057 35 35 35  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net)

