

00340-NL

nl

Stembandoperatie

Postoperatieve zorggids

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg





Samen met je NKO-arts heb je beslist om een stembandoperatie te laten uitvoeren.

In deze postoperatieve zorggids vind je nuttige informatie om je te helpen bij een succesvolle en comfortabele revalidatie na je stemoperatie.

Lees deze brochure goed door en stel gerust vragen aan ons zorgteam als dat nodig is.

De dag van de opname

De dag voor de ingreep krijg je telefonisch het uur door waarop je je moet aanmelden. Kom op het afgesproken moment nuchter naar het ziekenhuis.

Verloop van de operatie

Een stemoperatie is een medische ingreep die wordt uitgevoerd om de stemfunctie te verbeteren.

De ingreep kan worden aanbevolen voor patiënten met stemproblemen, zoals oedeem, poliepen, knobbeltjes of andere aandoeningen die de stemkwaliteit beïnvloeden. De ingreep ter hoogte van de stembanden wordt uitgevoerd via een directe laryngoscopie. Hierbij wordt onder algemene verdoving met een rechte holle buis naar het strottenhoofd, de stembanden en/of de keelholte gekeken.

Na de operatie

De ingreep gebeurt (tenzij anders aangegeven door de arts) in dagziekenhuis. Je mag dezelfde avond nog naar huis, op voorwaarde dat iemand je naar huis kan brengen en je de komende 24 uur niet alleen bent.

Verwikkelingen

Elke operatie kan complicaties teweegbrengen, en dat geldt ook voor deze ingreep. Door het ondersteunen van de laryngoscoop kan er schade ter hoogte van de voortanden ontstaan. Je voortanden worden wel steeds beschermd met een gebitsbeschermer om de kans op schade te verminderen. Als je kronen of bruggen hebt, is het belangrijk dat je dat meldt aan de opererende NKO-arts, zodat de kans op beschadiging van deze gebitselementen bij het inbrengen van de buis zo klein mogelijk is. Daarnaast kan je ook last hebben ter hoogte van de tong of keelpijn.

Herstel

Na 2 weken kan je opnieuw beginnen werken. Spreek op het werk wel minder dan je normaal zou doen. Als je een stemintensief beroep hebt (leeraar, zanger of telefonist), wordt vervangend werk geadviseerd tot 6 weken postoperatief.

Stemrevalidatie

Met het oog op een zo goed mogelijk resultaat is het van uiterst belang dat je vooraf al contact hebt opgenomen met je logopediste en dat je direct na de operatie begint met de revalidatie van je stem.

Algemeen:

Voor een optimaal herstel van je stemplooien zijn de volgende zaken belangrijk:

- Rook niet
- Telefoon niet. Je spreekt vaak luider en sneller aan de telefoon.
- Gebruik je smartphone (zinnen typen) of apps (Talkie: tekst omzetten in spraak) om je te helpen
- Informeer je omgeving/werkgever over de aangepaste manier van communiceren nade operatie

Lees onze patiëntenfolder over **stemhygiëne** grondig door.

Vorbereiding op de operatie

Je NKO-arts heeft je al doorverwezen naar een **gespecialiseerde stemlogopedist**. Die zal zich al vóór de operatie focussen op het aanleren van de juiste ademdruk en op het afleren van stemgeven met een te hoge spierspanning.

Revalidatie na de operatie

Je mag onmiddellijk na de operatie **3 dagen niet spreken**. Op dag 4 kan je de stem gradueel opbouwen over een tijd van 6 weken (zie onderstaand schema).

Het wordt aangeraden om wekelijks naar de logopedist te gaan. Zij bepaalt samen met jou hoe je je stembelasting op een verantwoorde manier kan opbouwen. Daarnaast worden ook stemoefeningen opgestart.

Het is belangrijk om te weten dat je stem door zwelling van het weefsel in het geopereerde gebied de eerste weken na de operatie heser zal zijn.

Stembelastingopbouw na de operatie

Dag 0-3:

- Stemverbod

Dag 4 - week 2

- Zeg het hoognodige: per dag een paar losse woorden of een paar zinnen.
- Spreek niet luid en fluister niet.
- Spreek op een langzamere, bewuste manier, zodat je de nieuw aangeleerde technieken kan toepassen.

Week 3-4

- Voer korte gesprekjes met duidelijke rustperioden tussendoor.
- Let erop dat je in een lawaaierige omgeving niet luider gaat spreken.

Week 5-6

- Je mag je stembelasting wat meer opbouwen.
- De gesprekken worden langer en de spreekpauzes tussendoor iets korter.
- Hoeveel je je stem mag belasten, hangt af van de mate waarin je het verantwoorde stemgedrag kan toepassen

Controle raadpleging

Na 6 weken word je opnieuw gezien door de NKO-arts op de raadpleging ter beoordeling van de stemplooiën.

Verhinderd?

Verwittig de dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50

De operatiedatum werd in overleg met jou vastgelegd. Als je die dag ziek bent, is het beter om de operatie uit te stellen. Als je twijfelt, neem dan contact op met je behandelende arts. Je kan dan een afspraak maken voor een andere operatiedatum.

Vragen over of problemen na de operatie?

Contacteer de dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50

Na 18 uur en tijdens het weekend: vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie.

Je kan dag en nacht terecht op de spoedgevallendienst: 057 35 60 00

Contact

Secretariaat Neus-, Keel- en Oorziekten (NKO)

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8 - 20 uur

Zaterdag: 8 - 14 uur

057 35 74 50

Volg route 85

Meer info op: nko.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

