

00384-NL

nl

Epidurale infiltratie

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Wat is een epidurale infiltratie?

Door slijtage (artrose), een hernia, een ongeval, ontsteking of operatie kunnen de zenuwen rond de wervelkolom geïrriteerd raken en pijn veroorzaken.

Bij een epidurale infiltratie spuit de arts **medicatie (corticosteroiden) in de epidurale ruimte**. Dit is de ruimte rond het ruggenmerg en de zenuwen die uit het ruggenmerg ontspringen. Op die manier vermindert de ontsteking en de zwelling van deze zenuwen. Dit zorgt voor **minder pijn, minder tintelingen** en een **hogere levenskwaliteit**. De pijn wordt doorgaans minder binnen 2 tot 10 dagen na de infiltratie.

De behandeling vindt meestal plaats ter hoogte van de nek (cervicaal), uitzonderlijk ter hoogte van de borstkas (thoracaal) of de lage rug (lumbaal).

Hoe verloopt de behandeling?

Je ligt tijdens de behandeling op je **buik**, ondersteund door een speciaal kussen. Zodra je comfortabel ligt, bepaalt de arts met **röntgenstralen (scopie)** de juiste plaats voor de epidurale injectie.

De huid wordt **ontsmet en steriel afgedekt**, daarna krijg je **plaatselijke verdoving**. Vervolgens brengt de arts een **dunne naald** in tot in de **epidurale ruimte**. Met **contrastvloeistof** controleren we of de naald goed zit. Daarna worden de **corticosteroiden** toegediend.

Na de behandeling blijf je nog **ongeveer een uur plat liggen** voor observatie en een goed herstel.



Mogelijke bijwerkingen of complicaties

De behandeling gebeurt altijd onder strikt steriele omstandigheden. Toch kunnen er, zoals bij elke ingreep, bijwerkingen of complicaties optreden.

Vaak voorkomende bijwerkingen

- **Pijn of gevoeligheid op de prikplaats:** dit kan enkele dagen aanhouden. Soms ontstaat er een blauwe plek als er een bloedvat geraakt is.
- **Bij corticosteroïden:** je kunt last krijgen van blozen, zweten, milde hoofdpijn, maagklachten of een tijdelijk verhoogde bloedsuiker. Heb je diabetes, controleer dan 2 tot 6 dagen extra je bloedsuiker.

Soms voorkomende bijwerkingen

- **Hoofdpijn, lichtschuwheid en/of misselijkheid** kunnen voorkomen door lekkage van hersenvocht. Deze symptomen ontstaan bij het rechtkomen en verdwijnen spontaan bij het neerliggen. Houd enkele uren platte rust.
- Krijg je **hevige hoofdpijn met lichtschuwheid, koorts of stijve nek**, neem dan **onmiddellijk contact op** met je arts, huisarts of de spoeddienst.
- **Krachtsvermindering of tintelingen:** je kunt tijdelijk minder kracht hebben, tintelingen of een dof gevoel ervaren. Dit komt door de plaatselijke verdoving en gaat vanzelf over.
- **Allergische reactie:** de prikplaats kan wat rood, gezwollen of gevoelig zijn. Dit trekt meestal binnen enkele dagen weg. Worden de klachten erger, neem dan contact op met je huisarts.
- **Hormonale veranderingen bij vrouwen:** je menstruatie kan tijdelijk verstoord raken en de anticonceptiepil is tijdens die cyclus niet betrouwbaar. Tijdens de menopauze kunnen opvliegers toenemen.

Zeer zelden voorkomende bijwerkingen

- **Infecties, bewustzijnsverlies, zenuw schade of verlamingsverschijnselen** zijn uiterst zeldzaam.

Verwittig ons zo snel mogelijk bij ziekte of koorts

- Verpleegkundigen pijnkliniek: 057 35 63 26 (dag van de ingreep)
- Secretariaat pijnkliniek: 057 35 61 20 (van maandag tot vrijdag: 8.30 - 17 uur)
- Spoeddienst: 057 35 60 00

Contact

Secretariaat Pijnkliniek

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8.30 - 17 uur

057 35 61 20

pijnkliniek@yperman.net

Volg route 79

Meer info op: pijnkliniek.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

