

00388-NL

nl

Qutenza

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Wat is Qutenza

Qutenza is een huidpleister met een hoge concentratie capsaïcine. Dat is een natuurlijk bestanddeel van chilipepers. Het zorgt voor de hete smaak van pikant eten.

Capsaïcine vermindert de gevoeligheid van je zenuwen voor pijnprikkels. Daardoor sturen je zenuwcellen minder pijnsignalen naar je hersenen.

Artsen schrijven Qutenza voor bij perifere zenuwpijn bij volwassenen. Je kan deze behandeling alleen krijgen of samen met andere pijnstillers.

De volledige behandeling duurt ongeveer 2 uur.

Hoe bereid je je voor?

Voor de behandeling

- was je het pijnlijke gebied goed
- scrub of scheer je de huid niet
- gebruik je geen huidverzorgende producten op de te behandelen zone
- draag je comfortabele kleding

Neem gerust een boek of krant mee om de tijd door te brengen

Hoe verloopt de behandeling?

De verpleegkundige of arts...

- tekent de pijnlijke zones op je huid af met een pen of markeerstift
- knipt de pleister op maat van het behandelgebied
- brengt de pleister aan op je huid

De pleister blijft 30 tot 60 minuten zitten. De verpleegkundige...

- verwijdert dan de pleister
- reinigt je huid met een reinigingsgel
- wast de huid met water en zeep

Tijdens de behandeling kan je huid branderig, pijnlijk of prikkelend aanvoelen. Om dat te beperken kan je arts je vooraf een pijnstiller geven.

Raak tijdens de behandeling het behandelde gebied niet aan. Zorg ervoor dat de pleister goed op je huid blijft kleven. Merk je dat de pleister loskomt? Verwittig dan meteen de verpleegkundige.

Vind je de behandeling te pijnlijk? Vraag dan gerust een cold pack of een pijnstiller.

Nevenwerkingen en mogelijke complicaties

Zoals elk geneesmiddel kan ook Qutenza bijwerkingen veroorzaken. Na de behandeling kan je huid lokaal rood worden. Je kan ook last krijgen van:

- jeuk
- blaren
- zwelling
- droogheid rond het behandelde gebied

Wat doe je de eerste dagen na de behandeling?

De eerste dagen na de behandeling

- neem je geen te warme douche of bad
- ga je niet in de zon zitten
- sport je niet intensief
- raak je de behandelde zone niet aan met je blote hand

Een cold pack kan helpen om de huid af te koelen.

Contact

Secretariaat Pijnkliniek

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8.30 - 17 uur

057 35 61 20

pijnkliniek@yperman.net

Volg route 79

Meer info op: pijnkliniek.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

