

Guide pratique de la Clinique de la douleur

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Table des matières

Bienvenue à la Clinique de la douleur	3
Médecins	4
Préparation à domicile	5
• Être à jeun	5
• Médicaments et anticoagulants	5
• Rappel	5
Ce qu'il faut apporter à l'hôpital	6
• Administration	6
• Effets personnels	6
À l'hôpital	7
• Salle de préparation	7
• Salle de traitement	7
• Récupération	7
Retour à la maison	7
Questions fréquemment posées	8
Questions ou remarques	10
Coordonnées	12

79 52

Suivez la route 79 pour les **consultations**
Suivez la route 52 pour les **interventions**

Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Le Centre hospitalier Jan Yperman ASBL, ses médecins et ses collaborateurs déclinent toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à communicatie@yperman.net.



Bienvenue à la Clinique de la douleur

Lors d'un traitement à la clinique de la douleur, il est important de savoir à quoi vous attendre. Cette brochure vous fournit des informations claires sur les traitements dispensés dans notre centre de la douleur.

Nous comprenons que vous puissiez avoir des questions. C'est pourquoi nous vous expliquons, étape par étape, ce qui vous attend et comment vous préparer au mieux. Notre objectif est de vous informer correctement, de permettre une meilleure compréhension et de vous accompagner en toute sérénité.

Médecins

Ces médecins sont spécialisés en « Anesthésie - Réanimation - Clinique de la douleur ».



Dr N. De Naeyer



Dr J. Dossche



Dr N. Logghe



Dr A. Verhamme



Préparation à domicile

Être à jeun

- Il n'est pas nécessaire d'être complètement à jeun. Ne mangez que des aliments faciles à digérer avant de vous rendre à l'hôpital.
- Vous pouvez boire des liquides clairs jusqu'à votre arrivée à l'hôpital.
- Ne consommez pas d'alcool ni de drogues récréatives dans les 24 heures précédant l'intervention.

Médicaments et anticoagulants

Continuez à prendre vos médicaments habituels, **à l'exception des anticoagulants** (sauf Asaflow) qui doivent être arrêtés selon les consignes de votre médecin.

Vous pouvez continuer à prendre vos **antalgiques**, afin de rendre l'intervention plus confortable, sauf indication contraire de votre médecin.

Rappel

Vous recevez un SMS de rappel une semaine et un jour avant votre intervention.

Attention : pour éviter toute confusion, l'heure d'admission n'y sera pas mentionnée. L'heure exacte vous a été communiquée précédemment par le secrétariat lors de la programmation de votre traitement.

Ce qu'il faut apporter à l'hôpital

Administration

- Carte d'identité (eID)
- Carte d'assurance hospitalisation et données de l'assurance
- Formulaires à remplir : travail, assurance, mutuelle
- Liste de vos médicaments et, le cas échéant, carte d'allergie (allergie au latex, à l'iode, aux produits de contraste)
- Éventuellement : le questionnaire complété

Effets personnels

- Portez des vêtements confortables
- Aides à la mobilité telles qu'une canne ou un déambulateur
- Vous avez des bas antidérapants ? Apportez-les également
- Vous avez un neurostimulateur ? N'oubliez pas la télécommande

Laissez tous les objets de valeur, l'argent et les bijoux à la maison !

Les boucles d'oreilles, colliers et piercings peuvent gêner l'utilisation correcte des rayons X. Il pourra vous être demandé de les retirer.



À l'hôpital

Présentez-vous au guichet d'inscription. Vous serez ensuite orienté(e) vers la Clinique de la douleur (route 52) où aura lieu le traitement.

Signalez votre arrivée (sonnette) et prenez place dans la salle d'attente de la Clinique de la douleur. L'infirmier(ère) viendra vous chercher. Vous avez déjà complété le questionnaire à la maison ? Dans ce cas, remettez-le immédiatement à l'infirmier(ère).

Salle de préparation

Voici comment se déroule la préparation :

- Vous recevez de l'aide pour enfiler une blouse d'opération.
- L'infirmier(ère) mesure votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre température.
- Une perfusion est posée (à titre préventif), au cas où votre tension artérielle ou votre fréquence cardiaque chuterait, ou si une administration rapide de médicaments s'avère nécessaire en cas de réaction allergique.
- Nous passons en revue avec vous le questionnaire que vous avez complété.

Ces étapes sont importantes pour votre sécurité et votre confort pendant l'intervention.

Retour à la maison

Veillez à ce que quelqu'un puisse venir vous chercher. Après un traitement, vous ne pouvez plus conduire de véhicule le reste de la journée.

Salle de traitement

- La salle de traitement se trouve à côté de la salle de préparation. La procédure se déroule dans un environnement stérile. Vous prenez place sur la table d'intervention, puis le médecin réalise l'intervention sous guidage radiographique ou échographique, en fonction de la procédure ou du médecin.
- Vous avez encore des questions ? Discutez-en au préalable avec le médecin. Pour plus de détails sur l'intervention proprement dite, nous vous renvoyons à la brochure d'information qui vous a été remise.

Récupération

Après le traitement, vous retournez dans la salle de préparation. L'infirmier(ère) contrôle votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre température. Vous restez en observation pendant 30 à 60 minutes, selon la procédure.

Questions fréquemment posées

1 Quand saurai-je si le traitement a été efficace ?

Cela dépend de l'intervention. Lisez les informations spécifiques à ce sujet dans votre brochure d'information.

2 Que puis-je faire après l'intervention ?

- Le jour même, évitez les efforts importants sollicitant le dos ou la nuque (comme passer l'aspirateur ou jardiner).
- Le repos au lit n'est pas nécessaire.
- Il est possible que vous ressentiez une gêne supplémentaire. Le paracétamol suffit généralement à vous soulager.
- Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes, en faisant toujours preuve de bon sens et en restant à l'écoute de votre corps.
- Demandez à votre médecin quand vous pouvez reprendre la kinésithérapie et/ou l'école du dos.

3 Puis-je prendre un bain ?

Non, pas pendant les premières 24 heures. La douche, par contre, est autorisée. Vous pouvez retirer le pansement après quelques heures.

4 Qu'en est-il des anticoagulants ?

Ne commencez ni n'arrêtez jamais de votre propre initiative. Suivez les recommandations de votre médecin.

5 Je suis (peut-être) enceinte. Que puis-je faire (et ne pas faire) ?

Signalez-le toujours à l'avance. En cas de grossesse, un traitement par rayons X ne peut pas être réalisé.

6 Quand et auprès de qui dois-je me présenter pour un contrôle ?

Votre rendez-vous de contrôle doit être pris auprès de votre médecin référent. Il vous incombe parfois de le fixer vous-même. En cas de doute, renseignez-vous.

7 Quel est le coût ?

Nos médecins sont conventionnés. Votre mutuelle prend en charge la majeure partie de votre traitement.

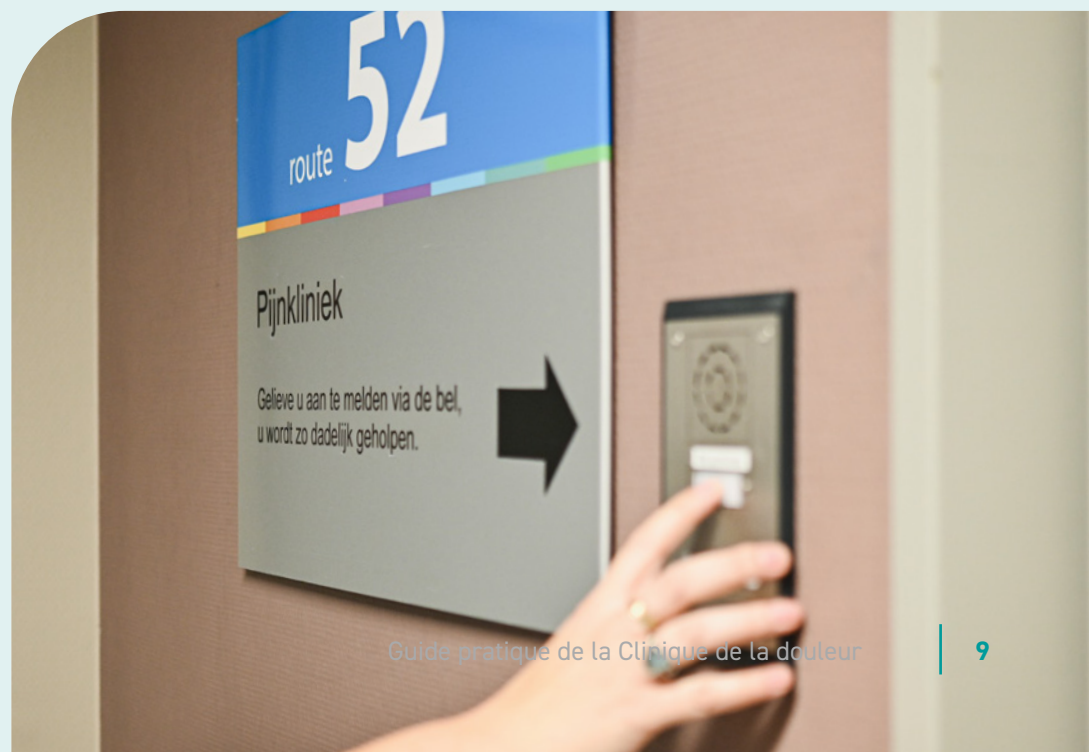
Vous avez encore des questions sur le coût de votre traitement ? Vous pouvez vous adresser à notre guichet d'information financier situé à côté de l'accueil : 057 35 65 36.

8 Vous ne pouvez pas vous présenter au rendez-vous ?

Prévenez-nous à temps. Sinon, des frais vous seront facturés, sauf en cas de force majeure.

9 J'ai encore des questions ?

N'hésitez pas à les poser à votre médecin ou à l'infirmier(ère) de la Clinique de la douleur.



- Vous trouverez plus d'informations sur : yperman.net
- Consultez toutes nos brochures sur :
brochures.yperman.net
- N'hésitez pas non plus à vous adresser à un(e) infirmier(ère) du service

- L'infirmier(ère) se chargera de fixer le rendez-vous.

Contact

Clinique de la douleur - Route 79

Médecins

- Dr N. De Naeyer
- Dr J. Dossche
- Dr N. Logghe
- Dr A. Verhamme

Joignables via :

Secrétariat Clinique de la douleur

057 35 61 20

pijnkliniek@yperman.net

**Prévenez-nous dès que possible
en cas de maladie ou de fièvre :**

Le jour de l'intervention

057 35 63 26

Personnel infirmier Clinique de la douleur

Numéro général

057 35 61 20

En semaine de 8 h 30 à 17 h

pijnkliniek@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw

Briekestraat 12, 8900 Ieper

info@yperman.net

057 35 35 35

www.yperman.net



00479-FR - 03092026

Vous préférez une
version numérique ?
Scannez le code QR

