

# Wegwijs op de Pijnkliniek

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg  
is onze zorg



# Inhoud

<b>Welkom in de Pijnkliniek</b>	<b>3</b>
<b>Artsen</b>	<b>4</b>
<b>Vorbereiding thuis</b>	<b>5</b>
• Nuchter zijn	5
• Thuismedicatie en bloedverduunners	5
• Herinnering	5
<b>Wat breng je mee naar het ziekenhuis</b>	<b>6</b>
• Administratie	6
• Persoonlijke spullen	6
<b>In het ziekenhuis</b>	<b>7</b>
• Vorbereidingsruimte	7
• Behandelzaal	7
• Recovery	7
<b>Weer naar huis</b>	<b>7</b>
<b>Veel gestelde vragen</b>	<b>8</b>
<b>Vragen of opmerkingen</b>	<b>10</b>
<b>Contactgegevens</b>	<b>12</b>

**79 52**

**Volg Route 79** voor consultaties Pijnkliniek  
**Volg Route 52** voor ingrepen Pijnkliniek

Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via [communicatie@yperman.net](mailto:communicatie@yperman.net)



## Welkom in de Pijnkliniek

Bij een behandeling in de pijnkliniek is het belangrijk dat je weet wat je kunt verwachten. Deze brochure geeft je duidelijke informatie over de behandelingen in ons pijncentrum.

We begrijpen dat je vragen kunt hebben. Daarom leggen we stap voor stap uit wat je te wachten staat en hoe je je het beste kunt voorbereiden. Zo willen we je goed informeren, meer inzicht geven en je met een gerust gevoel op weg helpen.

# Artsen

Deze artsen zijn gespecialiseerd in "Anesthesie – Reanimatie - Pijnkliniek"



Dr. N. De Naeyer



Dr. B. Declercq



Dr. J. Dossche



Dr. N. Logghe



Dr. A. Verhamme



# Vorbereiding thuis

## Nuchterbeleid

- Volledig nuchter zijn, is niet nodig. Eet alleen licht verteerbaar voedsel voor je naar het ziekenhuis vertrekt.
- Je mag heldere dranken drinken tot aankomst in het ziekenhuis.
- Drink minstens 24 uur voor de operatie geen alcohol meer en gebruik geen recreatieve drugs.

## Thuismedicatie en bloedverduunners

Blijf je thuismedicatie verder innemen, **behalve bloedverduunners** (met uitzondering van Asaflow).

Die moet je stopzetten volgens de afspraak met je arts.

Je mag je **pijnmedicatie** blijven nemen, zodat de ingreep comfortabeler kan verlopen. Tenzij je arts iets anders heeft gezegd.

## Herinnering

Een week en een dag voor je ingreep krijg je een herinnerings-sms.

**Let op:** hierin staat geen uur van opname, om verwarring te voorkomen.

Het juiste uur kreeg je eerder via het secretariaat bij het plannen van je behandeling.

# Wat breng je mee naar het ziekenhuis

## Administratie

- Identiteitskaart (eID)
- Kaart van hospitalisatieverzekering en gegevens verzekering
- In te vullen formulieren: werk, verzekering, mutualiteit
- Medicatielijst en eventueel allergiekaart (latex-, jodium-, contrastallergie)
- Eventueel: de ingevulde vragenlijst

## Persoonlijke spullen

- Draag gemakkelijke kledij
- Hulpmiddelen zoals wandelstok of rollator
- Heb je anti-slipkousen? Breng deze ook zeker mee
- Heb je een neurostimulator? Vergeet de afstandsbediening niet

**Laat alle waardevolle voorwerpen, geld en juwelen thuis!**

**Oorringen, halskettingen en piercings kunnen het correcte gebruik van röntgenstralen bemoeilijken. Je kan gevraagd worden om deze te verwijderen.**



# In het ziekenhuis

Meld je aan bij de inschrijfbalie. Daarna word je doorverwezen naar de Pijnkliniek (route 52) waar de behandeling zal plaatsvinden.

Meld je hier aan (bel) en neem plaats in de wachtzaal van de Pijnkliniek. De verpleegkundige komt je hier ophalen. Vulde je reeds de vragenlijst thuis in? Geef deze dan meteen aan de verpleegkundige.

## Vorbereidingsruimte

Tijdens de voorbereiding gebeurt het volgende:

- Je krijgt hulp bij het aantrekken van een operatiehemd.
- De verpleegkundige meet je bloeddruk, hartslag en temperatuur.
- Er wordt (preventief) een infuus geplaatst, voor het geval je bloeddruk of hartslag daalt, of als er snel medicatie nodig is bij een allergische reactie.
- De vragenlijst die je eerder invulde, nemen we samen met je door.

Deze stappen zijn belangrijk voor je veiligheid en comfort tijdens de ingreep.

## Weer naar huis

Zorg ervoor dat iemand je komt ophalen. Na een behandeling mag je de rest van de dag geen voertuig meer besturen.

## Behandelzaal

- De behandelzaal ligt naast de voorbereidingsruimte. De procedure gebeurt in een steriele omgeving. Je neemt plaats op de behandeltafel, waarna de arts de ingreep uitvoert onder röntgenstralen of echogeleid, afhankelijk van de procedure of de arts.
- Heb je nog vragen? Bespreek ze vooraf met de arts. Voor details over de ingreep zelf verwijzen we je graag naar de infobrochure die je meekreeg.

## Recovery

Na de behandeling ga je terug naar de voorbereidingsruimte. De verpleegkundige controleert je bloeddruk, hartslag en temperatuur. Je blijft 30 tot 60 minuten ter observatie, afhankelijk van de procedure.

# Veelgestelde vragen

## 1 Wanneer weet ik of de behandeling geholpen heeft?

Dat hangt af van de ingreep. Lees deze specifieke info in je infobrochure.

## 2 Wat mag ik doen na de ingreep?

- Vermijd op de dag zelf zware rug- of nekbelasting (zoals stofzuigen of tuinieren).
- Bedrust is niet nodig.
- Je kunt wat extra last hebben. Paracetamol helpt meestal goed.
- Dagelijkse activiteiten mag je hervatten. Gebruik hierbij steeds je gezond verstand en luister naar je lichaam.
- Vraag na bij je arts wanneer kine en/of rugschool mogen worden herstart.

## 3 Mag ik een bad nemen?

Neen, de eerste 24 uur niet. Douchen mag wel. Het verband mag je na enkele uren verwijderen.

## 4 Wat met bloedverdunners?

Start of stop nooit op eigen houtje. Volg het advies van je arts.

## 5 Ik ben (misschien) zwanger. Wat mag (niet)?

Meld dit altijd op voorhand. Bij zwangerschap kan een behandeling met röntgenstralen niet doorgaan.

## 6 Wanneer en bij wie kom ik op controle?

Je controleafspraak plan je in bij je verwijzende arts. Soms moet je deze afspraak zelf nog maken. Vraag dit na bij twijfel.

## 7 Wat is de kostprijs?

Onze artsen zijn geconventioneerd. Je mutualiteit betaalt het grootste deel van je behandeling.

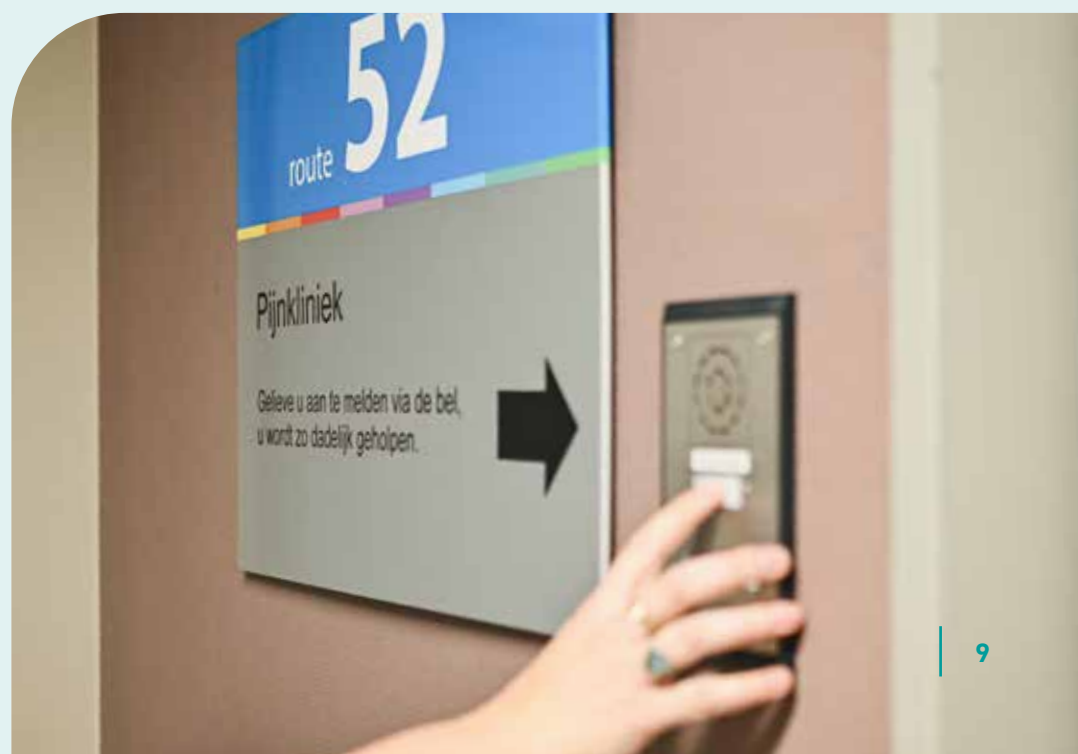
Heb je nog bijkomende vragen over de kostprijs? Bezoek of bel ons financieel infopunt naast het onthaal: 057 35 65 36.

## 8 Afspraak gemist?

Laat op tijd iets weten. Anders worden er kosten aangerekend, behalve bij situaties van overmacht.

## 9 Ik heb nog bijkomende vragen?

Stel ze gerust aan je arts of verpleegkundige in de pijnkliniek.







# Contact

## Pijnkliniek — Route 79

---

### Artsen

- dr. N. De Naeyer
- dr. B. Declercq
- dr. J. Dossche
- dr. N. Logghe
- dr. A. Verhamme

### Te bereiken via:

**Secretariaat Pijnkliniek**  
057 35 61 20  
[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)

### Verwittig ons zo snel mogelijk bij ziekte of bij koorts:

#### Op de dag van de ingreep

057 35 63 26

Verpleegkundigen Pijnkliniek

#### Algemeen nummer

057 35 61 20

Weekdagen van 8.30 tot 17u

[pijnkliniek@yperman.net](mailto:pijnkliniek@yperman.net)

---

Jan Yperman Ziekenhuis vzw  
Briekestraat 12, 8900 Ieper  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
057 35 35 35  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net)



00479-NL - 16022026

Liever digitaal?  
Scan de QR-code

