

Guide pratique du C-lounge

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Table des matières

Bienvenue dans le C-lounge	3
Le jour précédant l'intervention	4
Le jour de l'intervention	5
• Être à jeun	6
• Ce qu'il faut apporter à l'hôpital	7
• Inscription	8
• C-lounge	8
• Salle de préparation	8
L'intervention	9
Après l'intervention	9
Questions	10
Coordonnées	12

54

Vous trouverez le C-lounge au 2^e étage - aile nord.
Suivez la route 54

Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Le Centre hospitalier Jan Yperman ASBL, ses médecins et ses collaborateurs déclinent toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à communicatie@yperman.net.



Bienvenue dans le C-lounge

Votre médecin traitant va bientôt vous opérer au Centre hospitalier Jan Yperman. Cette hospitalisation passera par le C-lounge. Vous resterez au moins une nuit à l'hôpital. Afin que tout se déroule le mieux possible, nous vous demandons de suivre attentivement les consignes figurant dans cette brochure.



Justien

Personne de contact du C-lounge

Justien est la personne de contact du service. Grâce à sa vision globale du service et de la prise en charge du patient, elle est la personne de référence à laquelle le patient (ou sa famille) peut s'adresser à tout moment.



La veille de l'intervention

Examen préanesthésique

Voir la brochure patients « L'anesthésie et la préparation en vue de votre intervention » (00360-FR).

N'oubliez pas d'apporter votre formulaire de consentement signé !
Vous le trouverez au verso de la brochure du service d'anesthésie.



En général

- Si vous êtes malade ou avez de la fièvre la veille de l'intervention, prévenez votre médecin traitant par téléphone avant 16 heures.
- La veille de votre admission, dans l'après-midi, nous vous contactera par téléphone. Nous vous communiquerons alors les informations suivantes :
 - l'heure précise à laquelle vous êtes attendu(e). Merci de vous présenter à l'heure afin de respecter l'organisation prévue ;
 - les instructions pour être à jeun ;
 - les instructions concernant la prise de médicaments.

Veillez à rester joignable au numéro de téléphone que vous avez communiqué.

- Informez votre organisme assureur de votre hospitalisation.

Le jour de l'intervention

Afin de prévenir toute [infection de la plaie](#), nous vous demandons d'être particulièrement attentif.ve aux points suivants :

- **Hygiène corporelle** : Prenez un bain ou une douche le matin de l'intervention. Portez une attention particulière à la zone chirurgicale et aux plis cutanés. Le matin de l'intervention, ne vous maquillez pas, n'utilisez pas de lotion corporelle ni de déodorant.
- **Hygiène bucco-dentaire** : Brossez-vous les dents et la langue, et rincez-vous soigneusement la bouche.
- **Bijoux** : Retirez tous vos bijoux, y compris votre alliance. Ceux-ci peuvent en effet poser problème en cas de gonflement d'un membre.
- **Piercings** : Retirez tous vos piercings. Lors d'une intervention, un appareil peut parfois être utilisé pour cautériser les vaisseaux sanguins. La conduction électrique peut provoquer des brûlures en présence de piercings. Enlevez également les piercings de la langue pour des raisons de sécurité.
- **Dépilation préopératoire** : Selon le type d'intervention, il est possible que certaines parties du corps doivent être rasées, comme les aisselles. Cette dépilation est réalisée à l'hôpital par l'infirmier(ère) selon la technique appropriée, à l'aide d'une tondeuse médicale. Ne vous rasez donc pas vous-même à la maison avec un rasoir, car cela risque de provoquer de petites blessures favorisant la prolifération de germes.
- **Tabagisme** : Il est interdit de fumer au cours des 24 heures qui précèdent l'intervention. Idéalement, arrêtez de fumer 4 à 6 semaines avant l'intervention. Cela réduit le risque de complications.



Être à jeun

Au Centre hospitalier Jan Yperman, les consignes générales de jeûne (chirurgical) suivantes s'appliquent. Discutez avec votre médecin traitant des consignes qui s'appliquent à votre cas.

- Ne mangez plus rien dans les 6 heures précédant l'heure de votre admission.
- Vous pouvez boire des liquides clairs non alcoolisés jusqu'à votre arrivée à l'hôpital : eau, jus de pomme clair, café noir ou thé SANS lait (sucre autorisé), boissons sportives et sodas. Ne consommez PAS de boissons avec de la pulpe NI du lait.
- Ne consommez pas d'alcool ni de drogues récréatives dans les 24 heures précédant l'intervention.

Arriver à jeun à l'opération =

ALIMENTS	BOISSONS
Ne mangez plus rien dans les 6 heures précédant l'heure de votre admission* * Pour certaines interventions, comme un examen de l'intestin ou une coloscopie, des consignes spécifiques s'appliquent. Consultez votre médecin 	Ne buvez que des liquides clairs, non alcoolisés* jusqu'à l'arrivée à l'hôpital (si vous avez soif) * Eau, jus de pomme clair, café noir ou thé sans lait, boissons sportives et sodas. 



À ne pas consommer
Confiseries • Aliments frits/gras • Jus avec pulpe • Lait • Alcool

Exemple

Si votre admission est prévue à 14 h par exemple, vous pouvez prendre un petit-déjeuner jusqu'à 8 h :

- 1 tranche de pain ou 1 biscotte avec de la confiture
- 1 tasse de café noir (avec du sucre) ou 1 verre d'eau

Ce qu'il faut apporter à l'hôpital

Administration

- ☐ carte d'identité (eID)
- ☐ carte de l'assurance hospitalisation
- ☐ formulaires à remplir : travail, assurance, mutuelle
- ☐ brochure d'information sur l'anesthésie

Tous vos médicaments

- ☐ dans leur emballage d'origine. Placez-les dans le sac de l'hôpital et notez-y le numéro de téléphone correct de la personne à contacter
- ☐ schéma de médication du médecin généraliste

Un grand sac vide (type sac de courses)

- pour y ranger facilement les vêtements et les chaussures que vous portez au moment de l'admission.

Effets personnels dans une petite valise ou un sac (h55x l35x p25)

- ☐ vêtements propres et confortables, vêtements de nuit, sous-vêtements, chaussures confortables et fermées au talon
- ☐ nécessaire de toilette (serviettes, gants de toilette, savon...)
- ☐ étui à lunettes
- ☐ lecture
- ☐ casque ou écouteurs (afin de ne pas déranger les autres patients dans la salle de préparation)
- ☐ prothèse dentaire ou appareil auditif : apportez aussi la boîte de rangement
- ☐ bas de contention et/ou antidérapants (d'interventions précédentes)
- ☐ béquilles
- ☐ écharpe de bras bleue avec sangle abdominale ou coussin (en cas d'opération de l'épaule)

Laissez tous les objets de valeur, l'argent et les bijoux à la maison !





Admission

- Présentez-vous d'abord aux bornes d'enregistrement dans le hall d'entrée de l'hôpital et faites lire votre carte d'identité (eID). Vous recevez un ticket numéroté. Lorsque votre numéro apparaît à l'écran, dirigez-vous vers le guichet indiqué.
- Suivez la route 54. Prenez place dans la salle d'attente avec votre accompagnant ou un membre de votre famille.

C-lounge

- L'entretien d'admission a lieu dans le bureau. Un(e) infirmier(ère) recueille les dernières informations au moyen d'un questionnaire.
- **Contrôle de vos médicaments** : il est important d'apporter tous vos médicaments dans leur emballage d'origine. Il s'agit d'un moyen de contrôle supplémentaire qui est nécessaire pour éviter toute erreur de médication.
- Remettez également les formulaires que le médecin devra compléter (par exemple, le certificat médical pour votre employeur, les formulaires pour l'assurance).

Salle de préparation

- Un(e) infirmier(ère) viendra vous chercher afin de vous préparer.
- Vous recevrez une blouse d'opération, un bonnet et un peignoir à enfiler.
- L'infirmier(ère) contrôlera votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre température.
- Une perfusion vous sera posée et, si nécessaire, des antibiotiques seront administrés.
- Pour certaines interventions, une prise de sang et/ou un ECG sont nécessaires au préalable.
- Une dépilation sera réalisée, puis les bas prévus seront enfilés.

Mettez votre téléphone en mode silencieux

Vous pouvez garder votre téléphone portable le plus longtemps possible. Afin de préserver le calme, nous vous demandons de couper le son.



L'intervention

L'intervention se déroule dans une salle d'opération du bloc opératoire (situé à proximité du C-lounge). L'infirmier(ère) du bloc opératoire vous y accompagne à pied ou avec le lit.

Le moniteur, destiné à surveiller votre fréquence cardiaque, est branché. Si vous avez froid, n'hésitez pas à demander une couverture supplémentaire. Dès que l'anesthésie fait effet, le chirurgien commence l'intervention.

Après l'intervention

Après l'intervention, vous restez un moment en salle de réveil. Le temps que vous y restez dépend de l'intervention et du type d'anesthésie (sédation). Aucune visite n'y est autorisée. Dès que vous êtes bien réveillé(e) et que vous n'éprouvez plus de douleur, vous êtes transféré(e) dans l'unité de soins.

Lorsque vous arrivez dans votre chambre, vous pouvez prévenir votre famille. Selon l'intervention, un repas du soir vous est servi.

Vos effets personnels sont rangés dans une armoire qui ferme à clé. Nous conservons la clé de cette armoire, votre téléphone portable, vos éventuels appareils auditifs et lunettes dans un sac bleu identifié à votre nom.



-

Contact

C-lounge - Route 54

Numéro général

057 35 63 25 joignable en semaine entre 6 h 30 et 15 h
(pas les week-ends et jours fériés)

Personne de contact C-lounge

Justien Souvage

057 35 63 25

C-lounge@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net



00480-FR - 17082026

Vous préférez une
version numérique ?
Scannez le code QR

