nl

Wegwijs op C3

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg

JYZ

Inhoud

Welkom op de afdeling Chirurgie 3 3

Wie zijn we? 4

- Artsen 4
- Hoofdverpleegkundige 4

Voor de opname 5

- Preanesthesie onderzoek 5
- Algemeen 5

Dag van de opname 6

- Nuchter zijn 7
- Wat breng je mee naar het ziekenhuis 8
- Afwezigheids- en verzekeringsdocumenten 9
- Bezoekregeling 9

Voor de ingreep 10

De ingreep 10

Na de ingreep 10

Dagindeling en zorg 11

Weer naar huis 11

Contactgegevens 12

Je vindt de afdeling Chirurgie 3 op de 1ste verdieping – Y-blok. **Volg de bewegwijzering naar Kamers 113-145**

Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Welkom op de afdeling Chirurgie 3

Binnenkort opereert jouw behandelend arts je in het Jan Yperman Ziekenhuis.

Voor een vlot verloop vragen we je om de informatie en richtlijnen in deze brochure zorgvuldig te lezen en op te volgen.

Wie zijn we?

Artsen

De behandelende arts bezoekt dagelijks de patiënt. De arts-assistent(en) (ASO) komt soms mee met de behandelende arts.

Hoofdverpleegkundige

Joni Desomer
(plaatsvervangend)
Hoofdverpleegkundige C3

De hoofdverpleegkundige is het aanspreekpunt van de afdeling. Met een overkoepelende kijk op de afdeling en de verzorging van de patiënt, is de hoofdverpleegkundige de aangewezen persoon tot wie de (familie van de) patiënt zich steeds kan richten.

Het vaste team bestaat verder uit

- Twee adjunct-hoofdverpleegkundigen
- Verpleegkundigen en zorgkundigen

Naast het vaste team kan ook beroep gedaan worden op

- Kinesitherapeuten en ergotherapeuten
- Patiëntbegeleiding
- Sociale dienst
- Pijntherapeut
- Diëtisten
- Medewerkers administratie, logistiek en schoonmaak

Voor de opname

Preanesthesie onderzoek

Meer info lees je in de brochure: 'Anesthesie en de voorbereiding op je ingreep' (00360-NL).

Breng zeker je ondertekende instemmingsverklaring mee!
Die vind je op de achterflap van de anesthesiebrochure.

Algemeen

- Kan de ingreep om één of andere reden niet doorgaan (bv. ziekte), neem dan zeker contact op met het secretariaat Heelkunde vóór 18 uur. Na 18 uur verwittig je de afdeling C3 rechtstreeks.
- De dag vóór je opname in de namiddag verwittigt het Jan Yperman Ziekenhuis je telefonisch (vanaf 14 uur). We geven je dan het exacte tijdstip door wanneer je verwacht wordt. Wees stipt op tijd, zodat de planning voor iedereen gerespecteerd kan worden.

Konden we je niet bereiken?
Neem dan zelf contact met ons op vanaf 18 uur (avond vóór opname).

- Breng je verzekeringsinstelling op de hoogte van jouw opname.
- In het ziekenhuis geldt een rook- en vapeverbod.

Dag van de opname

Breng al je medicatie in blister (= in de originele verpakking) mee naar het ziekenhuis. Neem zelf niets in de ochtend van de ingreep (tenzij uitdrukkelijk voorgeschreven door de anesthesist of vermeld door de verpleegkundige tijdens de preoperatieve consultatie).

Om wondinfecties te vermijden, vragen we extra aandacht voor onderstaande punten.

- **Lichaamshygiëne:** Neem een bad of douche de ochtend van de ingreep. Besteed daarbij extra aandacht aan de operatiestreek en huidplooien. Gebruik de ochtend van de operatie geen make-up, bodylotion of deodorant. De anesthesist moet de natuurlijke kleur van je huid kunnen beoordelen.
- **Mond- en tandhygiëne:** Poets je tanden en tong en spoel goed na.
- **Juwelen:** Verwijder alle juwelen, ook je trouwring. Die kan namelijk problemen geven bij zwelling van het lidmaat.
- **Piercings:** Verwijder al je piercings. Bij een aantal operaties gebruiken we een brandtoestel om bloedvaatjes dicht te schroeien. Door de geleiding kunnen aanwezige piercings brandwonden veroorzaken. Verwijder ook zeker tongpiercings om veiligheidsredenen. Oorbellen, navel- of andere piercings kunnen ergens achter blijven haken waardoor kwetsuur optreedt.
- **Preoperatieve ontharing:** Afhankelijk van het type ingreep, bestaat er een kans dat er lichaamsdelen moeten worden onthaard. Die ontharing gebeurt in het ziekenhuis door de verpleegkundige en volgens de juiste techniek met een medische tondeuse. Scheer je dus niet zelf thuis met een scheermes. Dat kan kleine wonden veroorzaken waarin ziektekiemen zich kunnen vermenigvuldigen.
- **Tabaksgebruik:** Het is verstandig om in de 24 uur voor de ingreep niet te roken. Nog verstandiger is het roken 6 weken voor de operatie te stoppen. Roken vermindert de zuurstoftoevoer naar de organen, waardoor het risico op complicaties tijdens of na een ingreep toeneemt. Bovendien zijn de ademhalingswegen van rokers vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Tot slot kan hoesten na de operatie erg pijnlijk zijn. Het herstel kan bij rokers trager en moeizamer verlopen

Nuchter zijn

In het Jan Yperman Ziekenhuis geldt onderstaand algemeen (chirurgisch) nuchterbeleid. Bespreek met je behandelend arts wat voor jou van toepassing is.

- Eet niets meer vanaf 6 uur voor je opname-uur.
- Je mag heldere, niet-alcoholische dranken drinken tot aankomst in het ziekenhuis: water, helder appelsap, zwarte koffie of thee ZONDER melk (suiker mag), sport- en frisdrank. Drink GEEN dranken met pulp en ook GEEN melk.
- Drink minstens 24 uur voor de operatie geen alcohol meer en gebruik geen recreatieve drugs.

Voorbeeld

Is je uur van opname bijvoorbeeld 14 uur?
Dan mag je tot 8 uur een ontbijt eten:

- 1 boterham of beschuit met confituur
- 1 tas zwarte koffie (met suiker) of 1 glas water

Wat breng je mee naar het ziekenhuis

- Administratie
  - identiteitskaart (eID)
  - kaart van hospitalisatieverzekering
  - in te vullen formulieren: werk, verzekering, mutualiteit
  - infobrochure anesthesie
- Alle medicatie die je thuis neemt
  - in de originele verpakking
- Persoonlijke spullen
  - gemakkelijke propere kledij
  - eventueel reserve ondergoed
  - bril in brillendoos
  - eventueel wat lectuur
  - Heb je anti-flebitiskousen of een elastische buikband? Breng deze ook zeker mee

Laat alle waardevolle voorwerpen, geld en juwelen thuis!

Afwezigheids- en verzekeringsdocumenten

- Zijn er attesten, verzekerings- of andere documenten die moeten worden ingevuld door de arts? Meld dat meteen bij je opname in het dagziekenhuis.
- Arbeidsongeschikt? Verwittig je mutualiteit meteen. Laat het 'Getuigschrift van Arbeidsongeschiktheid' invullen door je arts en bezorg het binnen 48 uur aan je mutualiteit.
- Verwittig je verzekeringsmaatschappij indien deze tegemoetkomt in de ziekenhuiskosten.

Bezoekregeling

Patiënten bezoeken op de C3-afdeling is mogelijk tussen 15 en 19.30 uur.

Om alles vlot te laten verlopen, vragen we om geen patiënten te bezoeken in de voormiddag. Dan worden immers de meeste onderzoeken ingepland, de arts komt langs en de verpleging verzorgt alle patiënten.

Voor de ingreep

- Laat je identiteitskaart inlezen bij de inschrijvingskiosken. Je krijgt bij de opnamedienst van hospitalisatie je patiëntenklevers. Ga daarna naar de afdeling C3 (volg de route naar kamers 113-145).
- Meld je op de eerste verdieping aan bij de verpleegpost.
- De verpleegkundige begeleidt je tot aan jouw kamer.

De ingreep

De ingreep vindt plaats in een operatiezaal van het operatiekwartier.

De monitor, om jouw hartslag te volgen, wordt aangesloten. Vraag gerust een extra deken als je het koud hebt. Zodra de verdoving werkt, start de chirurg met de ingreep.

Na de ingreep

Na de ingreep verblijf je een tijdje in de ontwaakruimte. Hoe lang je daar blijft, hangt af van de ingreep en de soort anesthesie (verdoving). Hier is geen bezoek toegelaten. Zodra je goed wakker bent en geen pijn meer hebt, brengen we je weer naar de afdeling C3.

Dagindeling en zorg

Elke dag...

- verzorgen de verpleegkundigen 's ochtends alle patiënten.
- observeren de verpleegkundigen meermaals de klinische toestand van hun patiënten.
- wisselen de verpleegkundigen drie keer informatie uit over de patiënt: om kwaliteitsvolle zorg te garanderen, geeft de ene equipe info door aan de volgende shift.
- bezoekt de arts (en de arts-assistent) en de dagverantwoordelijke de patiënt.
- wordt de behandeling afgestemd na overleg tussen de arts(en) en de verpleging.
- overlegt het medisch team met de diëtist.

Op zeer regelmatige basis...

- overlegt het medisch team ook met de kinesitherapeut en met de sociale dienst.

Ontslag

Jouw **behandelend arts** deelt je mee wanneer je het ziekenhuis mag verlaten.

Heb je **nood aan nazorg**? De sociale dienst helpt je hier graag bij (zoals thuiszorg, hulpmiddelen, ...).

Contact

Dienst C3 — Kamers 113 - 145

Artsen

- dr. M. Beysens
- dr. L. Dedrye
- dr. D. Develtere
- dr. A. D'Haeninck
- dr. J. Fierens
- dr. N. Flamey
- dr. S. Sohier
- dr. S. Van Wiemeersch
- dr. A. Verbrugghe
- dr. M. Vinckier

Te bereiken via:

Secretariaat Heelkunde
057 35 72 00
secheelkunde@yperman.net

Algemeen nummer
057 35 63 41

Hoofdverpleegkundige
Joni Desomer
057 35 63 41
YC3@yperman.net

Adjunct-hoofdverpleegkundigen
Mary-Ann Lamaire &
Lore Vandenbussche
057 35 63 41
YC3@yperman.net

Sociale dienst
Sanne Michiels
057 35 66 65
sanne.michiels@yperman.net

Dienst spoedgevallen
057 35 60 00

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code

00481-NL - 03092026