

Guide pratique du Cathlab

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Table des matières

Bienvenue au Cathlab	3
Qui sommes-nous ?	4
• Médecins	4
• Infirmier(ère) en chef	4
Avant l'admission	5
• Choix de la chambre	6
Le jour de l'admission	6
• Hygiène personnelle	6
• Être à jeun	7
Ce qu'il faut apporter à l'hôpital	8
Avant l'intervention	9
Pendant l'intervention	10
Après l'intervention	11
Retour à la maison	12
• Les premiers jours après l'examen	12
• En cas de problèmes à la maison	12
Questions fréquemment posées	11
Coordonnées	13

72

Vous trouverez le Cathlab au 1^{er} étage – bloc Y.

Suivez la route 72.

Annoncez-vous : appuyez sur la sonnette du bas
« Cathlab » et signalez votre présence via l'interphone.



Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Le Centre hospitalier Jan Yperman ASBL, ses médecins et ses collaborateurs déclinent toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à communicatie@yperman.net.



Bienvenue au Cathlab

Vous êtes prochainement attendu(e) au Centre hospitalier Jan Yperman pour un examen des vaisseaux sanguins autour de votre cœur. Ces vaisseaux, appelés artères coronaires, assurent l'apport sanguin nécessaire au bon fonctionnement du cœur. Cet examen permet à votre médecin de vérifier si vos artères coronaires sont bien perméables ou si elles présentent un rétrécissement.

Nous sommes conscients qu'une hospitalisation et un examen peuvent susciter de nombreuses questions. C'est pourquoi vous trouverez dans cette brochure toutes les informations et recommandations utiles, afin de vous préparer au mieux à l'examen.

Notre équipe de médecins et d'infirmier(ère)s vous accompagnera pas à pas tout au long du trajet. N'hésitez pas à poser vos questions : nous prendrons le temps d'y répondre.

Qui sommes-nous ?

Médecins



Dr A. Belkacemi
Cardiologue



Dr M. Coeman
Cardiologue



Dr D. De Cock
Cardiologue



Dr J. De Keyser
Cardiologue



Dr R. Roelandt
Cardiologue



Dr V. Soufflet
Cardiologue



Dr E. Viaene
Cardiologue



Dr F. Stammen
Cardiologue

Infirmier(ère) en chef



Walter Sohier

L'infirmier(ère) en chef est la personne de contact du service. Grâce à sa vision globale du service et de votre prise en charge, il/elle est la personne de référence à laquelle vous et votre famille pouvez à tout moment poser vos questions.

Avant l'admission

- Vous recevrez, après votre consultation chez le médecin (via le secrétariat de cardiologie), un courrier mentionnant la date et l'heure de votre admission.
- Si l'intervention ne peut avoir lieu pour une raison quelconque (en cas de maladie par exemple), il faut impérativement contacter le cathlab.
- Informez votre organisme assureur de votre hospitalisation.
- L'hôpital applique une interdiction de fumer et de vapoter.

Choix de la chambre

Le cathlab n'est pas une unité de soins. Il dispose uniquement de chambres communes, destinées à l'hospitalisation de jour et à la surveillance après l'examen.

Si une nuitée s'avère nécessaire, vous serez transféré(e) vers une unité de soins.

Si vous avez demandé au préalable une chambre individuelle et qu'il y en a une de disponible à ce moment-là, nous vous installerons dans une chambre individuelle.

Le cathlab est joignable en semaine de 8 h à 16 h 30.

Si vous êtes malade ou empêché(e) un jour où nous ne sommes pas joignables (par exemple le week-end), veuillez nous contacter le premier jour ouvrable suivant.

Le jour de l'admission

Hygiène personnelle

Afin de prévenir toute infection de la plaie, nous vous demandons d'être particulièrement attentif aux points suivants :

- **Hygiène corporelle**
 - Prenez un bain ou une douche le matin de l'intervention.
 - Portez une attention particulière au site de l'examen — à savoir le poignet ou l'aîne — ainsi qu'aux plis cutanés.
 - Le jour de l'examen, ne vous maquillez pas et n'utilisez pas de lotion corporelle ni de déodorant. Ainsi, votre médecin peut évaluer correctement votre peau et le site de ponction reste propre.
- **Hygiène bucco-dentaire** : brossez-vous les dents et la langue et rincez-vous soigneusement la bouche.
- **Ongles** : laissez au moins un doigt sans vernis à ongles ou ongle en gel. Un petit capteur y sera placé afin de surveiller votre saturation en oxygène pendant l'examen.
- **Bijoux** : retirez tous vos bijoux, y compris votre alliance. Ceux-ci peuvent en effet poser problème en cas de gonflement éventuel du membre.
- **Rasage de parties du corps** : selon le type d'intervention, il est possible que certaines parties du corps doivent être rasées. Le rasage est effectué à l'hôpital par l'infirmier(ère) selon la technique appropriée, à l'aide d'une tondeuse médicale. Ne vous rasez donc pas vous-même à la maison avec un rasoir, car cela risque de provoquer de petites blessures favorisant la prolifération de germes.
- **Fumer et vapoter** : il est recommandé de ne pas fumer ou vapoter dans les 24 heures précédant l'intervention. Vous limitez ainsi le risque de complications.

Organisation des visites - Les visites ne sont pas autorisées au Cathlab. Les accompagnants peuvent patienter dans la salle d'attente du Cathlab. Prévoyez une durée de séjour d'environ quatre heures.

Être à jeun

Au Centre hospitalier Jan Yperman, les consignes générales de jeûne (chirurgical) suivantes s'appliquent. Discutez avec votre médecin traitant des consignes qui s'appliquent à votre cas.

- Ne mangez plus rien dans les 6 heures précédant l'heure de votre admission.
- Vous pouvez boire des liquides clairs non alcoolisés jusqu'à votre arrivée à l'hôpital : eau, jus de pomme clair, café noir ou thé SANS lait (sucre autorisé), boissons sportives et sodas. Ne consommez PAS de boissons avec de la pulpe NI du lait.
- Ne consommez pas d'alcool ni de drogues récréatives dans les 24 heures précédant l'intervention.

Arriver à jeun à l'opération =

ALIMENTS	BOISSONS
Ne mangez plus rien dans les 6 heures précédant l'heure de votre admission* * Pour certaines interventions, comme un examen de l'intestin ou une coloscopie, des consignes spécifiques s'appliquent. Consultez votre médecin 	Ne buvez que des liquides clairs, non alcoolisés* jusqu'à l'arrivée à l'hôpital (si vous avez soif) * Eau, jus de pomme clair, café noir ou thé sans lait, boissons sportives et sodas. 



À ne pas consommer
Confiseries • Aliments frits/gras • Jus avec pulpe • Lait • Alcool

Exemple

Si votre admission est prévue à 14 h par exemple, vous pouvez prendre un petit-déjeuner jusqu'à 8 h :

- 1 tranche de pain ou 1 biscotte avec de la confiture
- 1 tasse de café noir (avec du sucre) ou 1 verre d'eau

Ce qu'il faut apporter à l'hôpital

Administration

- ☐ Carte d'identité (eID)
- ☐ Carte de l'assurance hospitalisation
- ☐ Formulaires à remplir pour le travail, l'assurance ou la mutuelle
- ☐ Cette brochure d'information

Médicaments

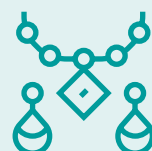
- ☐ Apportez vos médicaments dans leur emballage d'origine.
- ☐ Apportez une liste de vos médicaments à jour mentionnant les bons dosages et les horaires de prise.
- ☐ Vous pouvez également utiliser le sac à médicaments qui vous a été remis après la consultation.

Effets personnels

- ☐ Pantoufles fermées
- ☐ Vêtements confortables, amples et propres
- ☐ Éventuellement des sous-vêtements de rechange et des vêtements de nuit si vous devez passer la nuit à l'hôpital
- ☐ Nécessaire de toilette
- ☐ Lunettes dans un étui
- ☐ Pendant votre séjour dans le service, vous resterez dans votre chambre pour vous reposer et récupérer. N'hésitez pas à emporter de quoi vous occuper (livre, journal, écouteurs...).

Important ! — Suivez scrupuleusement les consignes de votre médecin concernant la prise ou l'arrêt des médicaments ! Ne commencez ni n'arrêtez jamais de votre propre initiative.

Laissez tous les objets de valeur, l'argent et les bijoux à la maison !



Avant l'intervention

- Faites lire votre carte d'identité aux bornes d'enregistrement. Le service des admissions vous remettra des étiquettes patients ainsi qu'un bracelet d'identification. Rendez-vous ensuite au cathlab (route 72).
- Signalez votre arrivée en appuyant sur la sonnette. Le cathlab partage sa salle d'attente avec l'unité des soins intensifs.
- Un(e) infirmier(ère) viendra vous chercher et vous conduira en salle de préparation, où vous serez préparé(e) pour l'examen. Vos vêtements et effets personnels seront rangés en sécurité dans une armoire.
- Si nécessaire, une perfusion sera posée et la zone de ponction (aine ou poignet) ou une partie du torse sera rasée.
- Depuis la salle de préparation, vous serez conduit(e) jusqu'à la salle d'examen.





Pendant l'intervention

- Vous êtes installé(e) confortablement sur la table d'examen.
- Le moniteur, destiné à surveiller votre fréquence cardiaque, est branché. Si vous avez froid, n'hésitez pas à demander une couverture supplémentaire.
- Le médecin désinfecte la peau au niveau du poignet ou de l'aîne et pratique une anesthésie locale. Vous ressentirez brièvement une piqûre.
- Le produit de contraste est injecté. Vous pouvez alors éprouver une sensation de chaleur ou, brièvement, l'impression de devoir uriner. C'est normal et cette sensation disparaît spontanément.
- Pendant l'examen, vous ne ressentirez aucune autre douleur.
- Vous pouvez suivre l'examen en direct. Si vous avez des questions pendant l'examen, n'hésitez pas à les poser.
- L'examen dure généralement entre 30 et 60 minutes.

Après l'intervention

Un pansement compressif est appliqué temporairement sur le site de ponction afin d'éviter tout saignement. Il peut sembler un peu serré.

Après l'examen, vous retournez en salle de préparation. Le temps que vous y restez dépend du résultat de l'examen. Deux situations sont possibles :

1 Aucun traitement n'a été réalisé

- Seule une ponction au niveau du poignet a été effectuée afin de vérifier la présence éventuelle de rétrécissements.
- Vous restez environ trois heures en hôpital de jour pour la surveillance.
- Votre tension artérielle et votre fréquence cardiaque sont contrôlées régulièrement.

2 Traitement réalisé (par ex. pose d'un stent) ou accès par l'aîne

- Vous restez environ deux heures en hôpital de jour pour la surveillance.
- Votre fréquence cardiaque, votre tension artérielle et votre saturation en oxygène sont surveillées en continu à l'aide d'un moniteur.
- Vous êtes ensuite transféré(e) dans une unité de soins, où vous passerez la nuit.
- Dans l'unité de soins, les visites sont autorisées de 15 h à 19 h 30.

Repas et boissons — Environ une heure après l'examen, un repas léger vous est servi. Il est important de boire suffisamment d'eau afin de permettre l'élimination du produit de contraste.



Retour à la maison

Veillez à ce que quelqu'un puisse venir vous chercher. Après une intervention, vous ne pouvez plus conduire de véhicule (y compris un vélo) le reste de la journée.

Vous pouvez rentrer chez vous si le médecin a donné son accord.

Vous recevez :

- Des consignes pour les soins après l'examen, tant générales que spécifiques au site de ponction.
- Une lettre de sortie à destination de votre médecin généraliste (également transmise par voie électronique).
- Un document d'autorisation de sortie de l'hôpital.
- Un rendez-vous de contrôle (si nécessaire).
- Une liste de médicaments actualisée, avec d'éventuelles adaptations.
- Le cas échéant : des documents pour l'assurance ou un certificat médical à remettre à votre employeur.

Les premiers jours après l'examen

Mesures de précaution importantes :

- Retirez le pansement compressif le lendemain de l'examen.
- Laissez le pansement adhésif en place pendant trois jours.
- Ne conduisez pas de véhicule à moteur pendant les premières 24 heures.
- Évitez le vélo pendant les trois premiers jours.
- Ne soulevez pas de charges lourdes pendant les cinq premiers jours.
- Évitez de prendre un bain pendant les cinq premiers jours. La douche est autorisée, avec prudence.



En cas de problèmes à la maison

- Appelez votre médecin généraliste.
- Contactez le cathlab entre 8 h et 16 h 30.
- En dehors de ces heures, contactez le service des urgences.

Questions fréquemment posées

Le médecin va-t-il encore passer ?

Cela dépend du médecin. Comme vous ne dormez pas pendant l'intervention, le médecin peut parfois vous donner quelques explications en direct. Vous aimeriez encore vous entretenir avec le médecin par la suite ? N'hésitez pas à le demander.

Puis-je rentrer chez moi en conduisant ?

Non, vous ne pouvez pas conduire de véhicule (y compris un vélo) pendant les 24 heures suivant l'examen ou le traitement. Veuillez donc à ce que quelqu'un vienne vous chercher.

Quand mon accompagnant peut-il venir me chercher ?

Cela dépend de l'examen. Une heure indicative vous sera communiquée dès votre retour en chambre après l'examen, afin que vous puissiez prévenir votre accompagnant à temps. En général, vous pouvez quitter l'hôpital trois heures environ après l'examen.

Quand puis-je prendre une douche ou un bain ?

La douche est autorisée dès le lendemain de l'examen. Évitez les bains chauds et la natation durant les premiers jours, afin de

permettre une bonne cicatrisation du site de ponction.

Que faire en cas de douleur ou d'hématome au site de ponction ?

Une légère douleur ou un hématome sont normaux et disparaissent en général spontanément. Si la douleur s'intensifie ou si vous constatez un gonflement, une rougeur ou un saignement, contactez l'hôpital ou votre médecin généraliste.

Que faire en cas de problèmes à la maison ?

Contactez l'hôpital ou votre médecin généraliste en cas de symptômes tels que : douleur thoracique soudaine, difficultés respiratoires, douleur intense ou saignement au niveau du site de ponction.

Quand puis-je reprendre le travail ?

Cela dépend de votre activité professionnelle et de votre état général. Discutez-en avec votre médecin au moment de la sortie. En cas de travail physiquement lourd, un délai de reprise plus long peut être nécessaire.



-

-

Contact

Cathlab - Route 72

Médecins

- Dr Belkacemi
- Dr Coeman
- Dr De Cock
- Dr De Keyser
- Dr Roelandt
- Dr Stammen
- Dr Soufflet
- Dr Viaene

Joignables via :

Secrétariat Cardiologie - Pneumologie

057 35 71 90

seccardiopneumo@yperman.net

Numéro général

057 35 60 56 - Joignable entre 8 h et 16 h 30 (en semaine)

cathlab@yperman.net

Infirmier en chef

Walter Sohier

057 35 60 56

walter.sohier@yperman.net

Service des urgences

057 35 60 00

Jan Yperman Ziekenhuis vzw

Briekestraat 12, 8900 Ieper

info@yperman.net

057 35 35 35

www.yperman.net



00482-FR - 03092026

Vous préférez une
version numérique ?
Scannez le code QR

