

Guide pratique de l'hôpital de jour endoscopique

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Table des matières

Bienvenue à l'hôpital de jour endoscopique	3
Avant l'admission	4
• Informations générales	4
• Régime préalable	4
Conseils pour la prise du laxatif	5
Ce qu'il faut apporter à l'hôpital	6
Le jour de l'admission	7
• Organisation des visites	7
• Documents d'absence et d'assurance	8
Avant l'examen	8
Après l'examen	8
Retour à la maison	9
• Les premières 24 heures	9
• En cas de problèmes à la maison	9
Questions ou remarques	10
Coordonnées	12

55

Vous trouverez l'hôpital de jour endoscopique au 1^{er} étage - bloc Y. **Suivez la route 55**

Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Le Centre hospitalier Jan Yperman ASBL, ses médecins et ses collaborateurs déclinent toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à communicatie@yperman.net.



Bienvenue à l'hôpital de jour endoscopique

Vous allez vous rendre prochainement pour votre examen ou votre traitement chez votre médecin traitant au Centre hospitalier Jan Yperman. Si tout se passe bien, vous pourrez quitter l'hôpital le jour même.

Afin que tout se déroule le mieux possible, nous vous demandons de lire attentivement et de suivre les informations et consignes figurant dans cette brochure.



Katrien Gheldof

Responsable de cluster

Le responsable de cluster est la personne de contact du service. Grâce à sa vision globale du service et de la prise en charge du patient, il/elle est la personne de référence à laquelle le patient (ou sa famille) peut s'adresser à tout moment.

Avant l'admission

Avez-vous reçu un questionnaire au préalable ? Veuillez le compléter correctement et l'apporter à l'hôpital. N'oubliez pas d'apporter également votre **formulaire de consentement signé** ! Vous le trouverez au verso de la brochure « L'anesthésie et la préparation en vue de votre intervention » (00360-FR).



Informations générales

- Si l'intervention ne peut avoir lieu pour une raison quelconque (en cas de maladie par exemple), vous devez impérativement contacter l'hôpital de jour endoscopique (de préférence dès 8 h du matin ou la veille).
- Nous vous avertirons par téléphone en cas de changement de votre heure d'admission.
- Apportez de la lecture ou une tablette pour rendre votre temps d'attente* plus agréable.
- Informez votre organisme assureur de votre hospitalisation.
- L'hôpital applique une interdiction de fumer et de vapoter.

* **temps d'attente** : prévoyez un temps d'attente de 2 à 3 heures entre le moment de votre admission et l'examen.

Régime préalable

Nous vous recommandons également de suivre un régime pauvre en résidus pendant les 3 jours précédant votre examen. Cela signifie :

AUTORISÉ



- Viande maigre et poisson
- Pain blanc



NON AUTORISÉ

- Fruits et légumes crus (en particulier : tomates, petits pois, haricots, kiwis, champignons et poivrons)
- Graines et pelures
- Pain gris ou complet

Conseils pour la prise du laxatif

Prise de Moviprep ou de Plenvu

- Préparez le produit quelques heures à l'avance : dissolvez le laxatif et placez-le au réfrigérateur. Une boisson fraîche est souvent plus facile à boire.
- Utilisez éventuellement une paille si le goût vous paraît désagréable.
- Un chewing-gum sans sorbitol peut aussi aider à avoir un autre goût dans la bouche.

Quelle est la meilleure façon de boire le produit ?

Avec les laxatifs de faible volume, beaucoup de personnes ont tendance à les boire rapidement, mais ce n'est pas recommandé. Cela peut provoquer des ballonnements, des nausées, voire des vomissements.

Il est préférable de boire lentement mais régulièrement :

- 1 Buvez un verre de laxatif.
- 2 Buvez ensuite un verre d'eau.
- 3 Faites une pause de 10 minutes.
- 4 Répétez ces étapes jusqu'à ce que vous ayez bu la totalité du produit.

Restez en mouvement pendant la prise du produit

Ne restez pas assis(e) sans bouger. Le mouvement favorise le transit intestinal et renforce l'effet du laxatif.

Vous avez quand même des nausées ou une sensation de lourdeur ?

- Faites une courte pause.
- Continuez toutefois à bouger.
- Lorsque vous vous sentez mieux, continuez à boire calmement.

Quel est le résultat final souhaité ?

Vos selles doivent au final être de couleur **jaune clair à transparente**. Si ce n'est pas encore le cas, vous pouvez continuer à boire de l'eau jusqu'à votre départ pour l'hôpital.

Vous avez des doutes sur la préparation ou vous souhaitez des informations complémentaires ? N'hésitez pas à nous contacter entre 10 h et 17 h (en semaine).



Ce qu'il faut apporter à l'hôpital

Administration

- ☐ Carte d'identité (eID)
- ☐ Carte de l'assurance hospitalisation
- ☐ Formulaires à remplir : travail, assurance, mutuelle
- ☐ Brochure d'information du service d'anesthésie signée + questionnaire

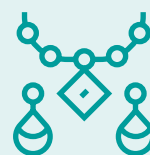
Médicaments

- ☐ Tous les médicaments que vous prenez à la maison dans leur emballage d'origine ou une liste avec les noms exacts

Effets personnels

- ☐ vêtements propres et confortables
- ☐ éventuellement des sous-vêtements de rechange
- ☐ lunettes dans leur étui
- ☐ éventuellement un peu de lecture
- ☐ casque ou écouteurs (afin de ne pas déranger les autres patients dans la salle de préparation)

Laissez tous les objets de valeur, l'argent et les bijoux à la maison !



Le jour de l'admission

- **Hygiène corporelle** : Prenez un bain ou une douche après votre préparation. Ne vous maquillez pas le jour de l'examen. L'anesthésiste doit être en mesure d'évaluer la couleur naturelle de votre peau. Retirez le vernis à ongles ordinaire.
- **Bijoux** : Retirez tous vos bijoux, y compris votre alliance. Ceux-ci peuvent en effet poser problème en cas de gonflement d'un membre.
- **Piercings** : Retirez tous vos piercings. Lors de l'ablation de polypes, un appareil est utilisé pour cautériser les vaisseaux sanguins. La conduction électrique peut provoquer des brûlures en présence de piercings. Enlevez également les piercings de la langue pour des raisons de sécurité. Les boucles d'oreilles, piercings au nombril ou autres peuvent rester accrochés et provoquer des blessures.
- **Médicaments** : votre préparation s'est-elle déroulée correctement ? Dans ce cas, vous pouvez prendre vos médicaments habituels, comme convenu avec votre médecin. Ne prenez PAS d'anticoagulants !
- **Tabagisme** : il est recommandé de ne pas fumer dans les 3 heures précédant l'intervention.

Organisation des visites

Les visites ne sont pas autorisées dans le service.

Exceptions :

- mineurs
- patients nécessitant un accompagnement spécifique

Si nécessaire, une seule personne peut vous accompagner jusqu'à l'hôpital de jour.



Documents d'absence et d'assurance

- Vous avez besoin d'un certificat pour votre employeur ou le médecin doit remplir des documents d'assurance ou d'autres documents ? Signalez-le dès votre admission à l'hôpital de jour.
- Avertissez également votre compagnie d'assurance si celle-ci intervient dans les frais d'hospitalisation.

Avant l'examen

- Faites lire votre carte d'identité aux bornes d'enregistrement. Le service des admissions de l'hôpital de jour (local admission de jour) vous donnera des informations complémentaires. Suivez ensuite la route 55 vers l'hôpital de jour.
- Présentez-vous au comptoir du premier étage. Plusieurs points seront alors passés en revue avec vous. Vous arriverez ensuite en salle de préparation, où vous serez préparé(e) pour l'examen. Vos vêtements seront rangés dans une armoire mobile, fermée à clé par l'infirmier(ère). Après l'examen, vous récupérerez vos effets personnels.
- Nous vous conduirons dans un lit jusqu'à la salle d'examen.

Après l'examen

Après l'examen, vous resterez un moment en salle de réveil. Dès que vous êtes bien réveillé(e) et que vous n'éprouvez plus de douleur, nous vous ramenons à l'hôpital de jour.

Si votre état le permet, vous pourrez vous rhabiller avec l'accord de l'infirmier(ère). Vous pouvez ensuite manger une tartine, puis rentrer chez vous.

Retour à la maison

Faites-vous impérativement raccompagner ! Veillez à ce que cette personne soit joignable à tout moment. Vous ne pouvez en aucun cas rentrer seul(e) à la maison ni utiliser les transports en commun.

- Le rapport destiné à votre médecin généraliste est transmis par voie électronique.
- Les documents d'assurance et certificats pour l'employeur remis avant l'intervention vous sont restitués dûment complétés.

Les premières 24 heures

Il est interdit de...

- Conduire un véhicule (y compris un vélo).
- Piloter ou actionner des machines.

En cas de problèmes à la maison

- Appelez votre médecin généraliste.
- Contactez l'hôpital de jour endoscopique entre 8 h et 18 h.
- En dehors de ces heures, contactez le service des urgences.



Vous souhaitez obtenir des informations complémentaires ?

Contact

Hôpital de jour endoscopique - Route 55
1er étage bloc Y

Numéro général

057 35 62 91 – joignable entre 8 h et 18 h (en semaine)

Responsable de cluster

Hôpital de jour endoscopique

Katrien Gheldof

057 35 62 91

katrien.gheldof@yperman.net

Service des urgences

057 35 60 00

Jan Yperman Ziekenhuis vzw

Briekestraat 12, 8900 Ieper

info@yperman.net

057 35 35 35

www.yperman.net



00493-FR - 17082026

Vous préférez une
version numérique ?
Scannez le code QR

