

00522-FR

Hémodialyse self-care





Table des matières

Qu'est-ce que l'hémodialyse self-care ?	3
Voies d'accès à la circulation sanguine	4
En pratique	4
• Formation dans notre centre hospitalier	4
• Équipe	4
• Suivi	5
• Appareil	5
• Enregistrement des données	5
Informations complémentaires	6
• Complications et effets secondaires	6
• Alimentation et apport hydrique	6
• Pratique d'un sport	7
• Voyages	7
Coordonnées	8

Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Le Centre hospitalier Jan Yperman ASBL, ses médecins et ses collaborateurs ne sont pas responsables si cette brochure contient des erreurs ou lacunes ou si elle est incomplète.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à communicatie@yperman.net.



Vous avez encore des questions ? Posez-les à votre médecin traitant ou au personnel infirmier.



Qu'est-ce que l'hémodialyse self-care ?

L'hémodialyse est un traitement de substitution de la fonction rénale au cours duquel le sang est purifié à l'extérieur de l'organisme. À l'aide d'un appareil de dialyse, le sang est pompé à travers un rein artificiel. Dans ce rein artificiel, les déchets et l'excédent d'eau sont éliminés du sang. Le sang purifié est ensuite réinjecté dans l'organisme au moyen de l'appareil de dialyse.

Quelle est la différence entre l'hémodialyse et l'hémodialyse self-care ?

Dans le cas de l'hémodialyse self-care, vous réalisez vous-même votre dialyse dans le centre de dialyse de l'hôpital, aux horaires que vous choisissez.

Voies d'accès à la circulation sanguine

Pour l'hémodialyse, un bon accès à la circulation sanguine est indispensable. Cela peut se faire de deux manières :

- Via une fistule artérioveineuse (fistule AV)
- Via un cathéter de dialyse

Nous déterminerons avec vous la voie d'accès la plus appropriée à votre situation.

Vous avez une fistule ?

Nous vous apprendrons à ponctionner vous-même la fistule avec des aiguilles émoussées.

Vous avez un cathéter ?

Nous vous apprendrons à le manipuler de manière stérile et à effectuer vous-même les soins post-dialyse.

Vous voulez en savoir plus sur les fistules AV et les cathéters ? Lisez aussi les brochures « Accès vasculaire Fistule » et « Accès vasculaire Cathéter ».

En pratique

Formation dans notre centre hospitalier

Pendant la journée, vous suivez une formation à l'hémodialyse self-care dans le service de dialyse du Centre hospitalier Jan Yperman à Ypres. La durée de la formation varie d'un patient à l'autre.

Comptez sur une durée minimale d'un mois. Pendant la formation, vous apprendrez :

- ce qu'implique un traitement d'hémodialyse
- comment préparer et installer l'appareil de dialyse
- quelles alarmes l'appareil peut émettre et comment les résoudre
- comment ponctionner votre fistule ou brancher votre cathéter de dialyse

Le centre hospitalier fournit :

- ✓ un programme de formation complet
- ✓ un accompagnement continu par du personnel infirmier expérimenté en hémodialyse
- ✓ un appareil de dialyse
- ✓ tout le matériel nécessaire

L'objectif de la formation est de renforcer la confiance en soi et l'autonomie.

Si vous sentez que vous avez besoin de plus de temps, n'hésitez surtout pas à le dire. Nous en tiendrons compte.

Équipe

Le personnel infirmier spécialisé vous accompagne tout au long de votre formation. Il assure également votre suivi et vous assiste pendant votre traitement d'hémodialyse self-care.



Suivi

Les patients sous hémodialyse self-care ont une consultation avec leur néphrologue traitant toutes les quatre semaines afin de discuter du déroulement du traitement, des résultats des analyses sanguines et des éventuels changements de médication.

En cas de problème médical aigu pendant votre traitement de dialyse, vous pouvez vous adresser au néphrologue et au personnel infirmier qui sont responsables de la dialyse ce jour-là.

Appareil

Un appareil est mis à votre disposition dans la même salle à chaque séance.

Enregistrement des données

C'est vous qui êtes responsable de l'enregistrement de vos données pendant votre traitement.



Avantages

- Autonomie
- Indépendance
- Vous ne devez pas patienter dans la salle d'attente.
- Flexibilité dans le choix des jours et des horaires de dialyse
- Vous restez sous la surveillance d'un infirmier ou d'une infirmière de dialyse
- Vous restez sous la surveillance du néphrologue
- Vous pouvez réserver vous-même votre séance de dialyse



Inconvénients

- Pas de gain de temps : vous devez toujours vous rendre à l'hôpital et installer et débrancher vous-même l'appareil après chaque séance.



Informations complémentaires

Complications et effets secondaires

Les effets secondaires les plus fréquents pendant ou après une séance d'hémodialyse sont :

- une baisse de la tension artérielle
- des crampes musculaires
- des problèmes avec la fistule AV ou le cathéter

Pendant la dialyse, la composition de votre sang change assez rapidement. Cela peut provoquer une sensation de fatigue, voire un léger malaise après la séance.

Il peut donc être difficile de retrouver suffisamment d'énergie pour d'autres activités. Entre deux séances, toutefois, ces désagréments devraient disparaître.

Signalez toujours immédiatement vos symptômes à l'infirmier ou l'infirmière de dialyse ou au néphrologue. Une adaptation du traitement ou de la médication permet en général de soulager rapidement certains désagréments.

Si vous souffrez d'essoufflement, de fièvre, de vomissements, de crampes ou de faiblesse musculaire, avertissez toujours le personnel soignant avant de commencer la dialyse.

Des problèmes médicaux graves à la maison ? N'attendez pas la prochaine séance. Contactez immédiatement le service de dialyse ou rendez-vous aux urgences du Centre hospitalier Jan Yperman.

Alimentation et apport hydrique

La plupart des patients sous hémodialyse doivent limiter leur consommation de liquides. Cela dépend de la quantité d'urine que vous évacuez par jour. La nécessité de suivre un régime alimentaire complémentaire varie d'un patient à l'autre.

Des brochures spécifiques sont disponibles à ce sujet, en fonction de vos besoins.

Pratique d'un sport

Pratiquer un sport reste tout à fait possible lorsque l'on est en dialyse. Nous vous recommandons de faire de l'exercice dans la mesure de vos possibilités et de maintenir une bonne condition physique. La natation est déconseillée si vous portez un cathéter de dialyse.

Voyages

Partir en vacances, dans le pays ou à l'étranger, est tout à fait possible une fois que le traitement de dialyse est au point. Discutez de vos projets de voyage au moins trois mois à l'avance avec votre néphrologue.

S'il n'existe aucune contre-indication médicale, toutes les démarches nécessaires à la poursuite du traitement de dialyse sur votre lieu de séjour peuvent ainsi être entreprises à temps. Le personnel du service social se charge de trouver un centre d'hémodialyse adapté à proximité de votre lieu de vacances. Ils assurent le suivi de la demande et prennent les rendez-vous nécessaires pour les séances de dialyse pendant vos vacances.

Êtes-vous sur la liste d'attente pour une greffe de rein ? Vous pouvez voyager à condition de ...

- rester joignable 24 heures sur 24
- pouvoir rentrer dans les 3 à 4 heures

Tenez-en compte lorsque vous choisissez votre destination. Un voyage en Europe reste donc possible dans certains cas. Si vous décidez malgré tout de partir plus loin, informez impérativement le centre de transplantation !

Coordonnées

Néphrologues

- dr K. De Keyzer
- dr K. De Schuyter
- dr W. Terryn
- dr P. Van Acker
- dr A. Van Loo
- dr H. Vanbelleghem
- dr S. Vandewaeter

**Joignables via la Polyclinique
néphrologie :**
Infirmiers polyclinique
057/ 35 71 80
nefrologie@yperman.net

Personnel infirmier de l'hémodialyse self-care

thuisdialyse@yperman.net

057 35 61 56 (joignable du lundi au samedi)

Hémodialyse

Ypres – Centre hospitalier Jan Yperman

dialyse@yperman.net

057 35 61 40 (joignable du lundi au samedi)

Jan Yperman Ziekenhuis vzw

Briekestraat 12, 8900 Ieper

info@yperman.net

057 35 35 35

www.yperman.net

