

00522-NL

Self-care hemodialyse

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg





Inhoud

Wat is self-care hemodialyse?	3
Toegangswegen tot de bloedbaan	4
Praktisch	4
• Opleiding in ons ziekenhuis	4
• Team	4
• Opvolging	5
• Toestel	5
• Gegevens bijhouden	5
Bijkomende info	6
• Complicaties en bijwerkingen	6
• Voeding en vochtinname	6
• Sporten	7
• Reizen	7
Contactgegevens	8

Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. VZW Jan Yperman Ziekenhuis, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net



Heb je nog vragen?

Stel ze aan je behandelend arts of een verpleegkundige.



Wat is self-care hemodialyse?

Hemodialyse is een nierfunctievervangende behandeling waarbij het bloed buiten het lichaam wordt gezuiverd. Via een dialysetoestel wordt het bloed door een kunstnier gepompt. In de kunstnier worden afvalstoffen en overtollig vocht uit het bloed verwijderd. Het gezuiverde bloed wordt vervolgens via het dialysetoestel weer teruggepompt naar het lichaam.

Het verschil tussen hemodialyse en self-care hemodialyse?

Bij self-care hemodialyse dialyseer je zelfstandig in het dialysecentrum van het ziekenhuis, op door jou gekozen tijdstippen.

Toegangswegen tot de bloedbaan

Voor hemodialyse is een goede toegang tot de bloedbaan nodig. Dit kan op twee manieren:

- Via een arterioveneuze fistel (AV-fistel)
- Via een dialysekatheter

We bespreken met jou wat jouw meest geschikte toegangsweg is.

Heb je een fistel?

Dan leren we je zelf prikken met botte naalden.

Heb je een katheter?

Dan leren we je deze op een steriele manier te manipuleren en de nazorg zelf toe te passen.

Wil je meer weten over AV-fistels en katheters?

Lees ook de brochures "Vaatacces Fistel" en "Vaatacces Katheter".



Praktisch

Opleiding in ons ziekenhuis

Je volgt overdag de opleiding self-care hemodialyse op de dialyseafdeling in het Jan Yperman Ziekenhuis in Ieper. De duur van de opleiding is afhankelijk van patiënt tot patiënt.

Reken op een minimale opleidingsduur van één maand. Tijdens de opleiding leer je:

- wat een hemodialysebehandeling inhoudt
- hoe het dialysetoestel moet worden opgebouwd
- welke alarmen het toestel kan geven en hoe je deze oplost
- jouw fistel aanprikken of jouw dialysekatheter aansluiten

Het ziekenhuis zorgt voor:

- ✓ een volledig uitgewerkte cursus
- ✓ continue begeleiding door ervaren hemodialyseverpleegkundigen
- ✓ een dialysetoestel
- ✓ al het nodige materiaal

De bedoeling van de opleiding is zelfzekerheid en zelfstandigheid opbouwen.

Heb je het gevoel wat langer tijd nodig te hebben? Geef dit zeker aan. We houden hier graag rekening mee.

Team

De gespecialiseerde verpleegkundigen begeleiden je gedurende jouw opleiding. Zij volgen je nadien ook verder op en staan je bij tijdens jouw self-care hemodialysebehandeling.

Opvolging

Self-care patiënten komen iedere vier weken op consultatie bij hun behandelende nefroloog om het verloop van de behandeling, de resultaten van de bloedanalyse en eventuele medicatiewijzingen te bespreken.

Een acuut medisch probleem tijdens je dialysebehandeling? Je kan terecht bij de verantwoordelijke nefroloog en dialyseverpleegkundige van die dag

Toestel

We zorgen voor een beschikbaar toestel in steeds dezelfde zaal.

Gegevens bijhouden

Je staat zelf in voor het rapporteren van jouw gegevens tijdens je behandeling.



Voordelen

- Zelfstandigheid
- Onafhankelijkheid
- Je hoeft niet te wachten in de wachtzaal
- Flexibiliteit in dialysedagen en tijdstippen
- Je blijft onder toezicht van een dialyseverpleegkundige
- Je blijft onder toezicht van de nefroloog
- Je kan jouw eigen dialysesessie zelf inboeken



Nadelen

- Je wint geen tijd: je moet nog steeds naar het ziekenhuis komen en je dient daarbij zelf je toestel op te bouwen en af te breken na de behandeling



Bijkomende info

Complicaties en bijwerkingen

De meest frequente bijwerkingen tijdens of na hemodialyse zijn:

- een lage bloeddruk
- spierkrampen
- problemen met de AV fistel of de katheter

Tijdens dialyse verandert je bloedsamenstelling vrij snel. Dit kan ervoor zorgen dat je na de behandeling met dialyse moe of zelfs wat ziek voelt.

Hierdoor kan het moeilijk zijn om voldoende energie te vinden voor andere activiteiten. De dagen tussen de dialyses in, zou je hier geen last van mogen hebben.

Meld je klachten altijd onmiddellijk aan de dialyseverpleegkundige of aan de nefroloog. Door een aanpassing van de behandeling of medicatie kunnen bepaalde ongemakken meestal snel worden verholpen.

Last van kortademigheid, koorts, braken, krampen, spierzwakte?

Meld dit altijd vóór de start van dialyse.

Ernstige medische problemen thuis?

Wacht niet tot de volgende dialyse. Contacteer onmiddellijk de afdeling dialyse of ga naar de spoedopname van het Jan Yperman Ziekenhuis.

Voeding en vochtinname

De meeste hemodialysepatiënten moeten hun vochtinname beperken. Dit hangt af van de hoeveelheid urine, die je plast per dag. Of een bijkomend dieet noodzakelijk is, verschilt van patiënt tot patiënt.

Brochures hierover worden apart voorzien, volgens jouw eigen noden en behoeften.

Sporten

Sporten blijft mogelijk als dialysepatiënt. We raden je aan om te bewegen binnen jouw mogelijkheden en je conditie op peil te houden. Zwemmen wordt afgeraden als je een dialysekatheter hebt.

Reizen

Op vakantie gaan in binnen- of buitenland blijft mogelijk eenmaal de dialysebehandeling op punt staat. Bespreek je reisplannen minstens drie maanden op voorhand met je nefroloog.

Zijn er geen medische bezwaren? Alles wat nodig is voor het verderzetten van de dialysebehandeling op je reisbestemming kan dan op tijd worden gestart. De medewerkers van de sociale dienst zoeken een geschikt hemodialysecentrum in de nabije omgeving van je vakantiebestemming. Zij volgen de aanvraag op en maken de nodige afspraken voor de dialysesessies tijdens je vakantie.

Sta je op de wachtlijst voor een niertransplantatie? Je mag op reis als ...

- je 24u/24u bereikbaar blijft
- een terugkeer binnen de 3 tot 4 uur mogelijk is

Hou daar rekening mee als je een bestemming kiest. Een reis binnen Europa is in sommige gevallen dus nog haalbaar. Opteer je toch voor een verdere reis? Verwittig zeker het transplantatiecentrum!

Contactgegevens

Nefrologen

- dr. K. De Keyzer
- dr. K. De Schuyter
- dr. W. Terryn
- dr. P. Van Acker
- dr. A. Van Loo
- dr. H. Vanbelleghem
- dr. S. Vandewaeter

**Te bereiken via
Polikliniek nefrologie:
Poli-verpleegkundigen
057/ 35 71 80
nefrologie@yperman.net**

Verpleegkundigen self-care hemodialyse

thuisdialyse@yperman.net
057 35 61 56 (bereikbaar van maandag tot zaterdag)

Hemodialyse

Ieper – Jan Yperman Ziekenhuis

dialyse@yperman.net
057 35 61 40 (bereikbaar van maandag tot zaterdag)

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

