

Slaapendoscopie

DISE – Drug Induced Sleep Endoscopy

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Slaapendoscopie

Dit is een endoscopisch onderzoek van de bovenste luchtweg tijdens de slaap bij personen die sociaal storend snurken en/of een obstructief slaapapneusyndroom vertonen. Het onderzoek gebeurt onder een lichte roes (= sedatie). Zo wordt de natuurlijke slaap zoveel mogelijk nagebootst.

Doel van de ingreep

Tijdens de slaap ontspannen de spieren in de keel en treedt vernauwing op, vaak op meerdere niveaus. Dit leidt tot een snellere luchtstroom met vibraties (snurkgeluid) en soms volledige obstructie (dit is een apneu of adempauze). Zicht op de bovenste luchtweg via een slaapendoscopie biedt waardevolle informatie om de therapie met de beste succeskans in te schatten. Zo wordt ook de werking van een snurkbeugel (MRA of mandibulair repositieapparaat) gesimuleerd, om het effect hiervan op het snurkgeluid en de apneus in te schatten.

Voor de ingreep

De ingreep gebeurt onder sedatie, dus je moet nuchter naar het ziekenhuis komen. Dat wil zeggen dat je vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.

De dag voor de ingreep krijg je telefonisch het uur door waarop je moet binnenkomen. Het is moeilijk om vooraf te zeggen hoe laat je precies geopereerd zal worden.

Verloop van de operatie

Dit kijkonderzoek gebeurt in een operatiezaal, tijdens een daghospitalisatie. Eerst brengt een anesthesist je in een slaaptoestand (sedatie); je blijft hierbij wel zelfstandig ademen. Daarna brengt de NKO-arts via de neus een flexibele endoscoop in om de bovenste luchtweg te onderzoeken terwijl je snurkt. Om het effect van een snurkbeugel na te bootsen, wordt de onderkaak enkele millimeters naar voren gebracht. Van het onderzoek wordt een korte video-opname gemaakt. De duur van dit onderzoek is circa 10-15 minuten.

Na de ingreep blijf je nog in de ontwaakruimte van het operatiekwartier tot je weer voldoende wakker bent.

De arts komt nadien aan bed om de resultaten van het onderzoek met je te bespreken. De verpleging geeft aan wanneer je opnieuw mag drinken en eten. Normaal gezien kan je enkele uren na de procedure het ziekenhuis verlaten.

Je mag na het onderzoek niet alleen naar huis, gezien je onder volledige narcose bent geweest. De volgende dag mag je je gewone werkzaamheden (werk, sport) hervatten.

Verhinderd?

Verwittig de dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50

De operatiedatum werd in overleg met jou vastgelegd. Als je op die dag ziek bent, is het beter om de operatie uit te stellen. Als je twijfelt, neem dan contact op met je behandelende arts. Je kan dan een afspraak maken voor een andere operatiedatum.

Vragen over of problemen na de operatie?

Contacteer de dienst neus-, keel- en oorziekten 057 35 74 50

Na 18 uur en tijdens het weekend: vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie.

Je kan dag en nacht terecht op de spoedgevallendienst: 057 35 60 00

Contact

Secretariaat Neus-, Keel- en Oorziekten (NKO)

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8 - 20 uur

Zaterdag: 8 - 14 uur

057 35 74 50

Volg route 85

Meer info op: nko.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

