

Behandeling van obstructief slaapapneu

Slapen met een CPAP- apparaat

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg





GEGEVENS PATIËNT

Patiëntenklever

Inhoud

Wat is apneu?	3
Wat zijn de gevolgen van obstructief slaapapneusyndroom (OSAS)	4
CPAP-behandeling	5
Terugbetaling/Conventie	6
Technische problemen, vragen of nood aan ondersteuning?	6
Wanneer en waarom moet ik op controle?	7
Tips voor een goede behandeling	7



Heb je nog vragen?

Stel ze aan je behandelend arts of een verpleegkundige.



Wat is apneu?

Een apneu is een periode waarin de ademhaling (tijdelijk) stilvalt.

Er bestaan twee soorten apneu:

- Centraal apneu: er komt geen signaal vanuit de hersenen.
- Obstructief apneu: de ademhaling blokkeert door het dichtvallen van de bovenste luchtwegen (keel).
- Je hebt obstructief slaapapneu én je voelt je slaperig overdag? Dit wordt het obstructief slaapapneusyndroom (OSAS) genoemd.

Wat zijn de gevolgen van obstructief slaapapneusyndroom (OSAS)

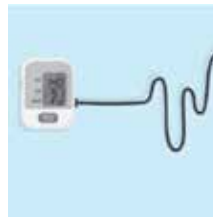
Voor je nachtrust

- Door de ademhalingsstop schrik je telkens kort wakker (drie seconden of langer). Meestal ben je je hier niet van bewust.
- Je slaap is verstoord, je bereikt geen diepe slaap.



Voor het dagelijkse leven

- Je bent 's morgens niet uitgeslapen en je valt overdag makkelijk in slaap.
- Risico op verkeersongevallen door oververmoeidheid.
- Concentratieverlies en geheugenproblemen.



Voor je gezondheid

- Hoge bloeddruk
- Hartritmestoornissen
- Hartinfarct
- Diabetes
- Beroerte



CPAP-behandeling

Wat is CPAP?

CPAP is de afkorting van "Continuous Positive Airway Pressure".

Er wordt continu een positieve druk (lucht) in je luchtwegen geblazen om ze open te houden.

Hoe werkt een CPAP-apparaat?

Wanneer je normaal inademt, is er een negatieve druk in de luchtwegen. Hierdoor valt de keel makkelijker dicht. Dit leidt tot snurken en slaapapneu.

Bij gebruik van CPAP blijft de druk in de luchtwegen positief en blijft de keel open. Snurken en apneus verdwijnen.

Je gebruikt het apparaat elke nacht en telkens de hele nacht lang voor een effectieve behandeling.

Het gebruik van het toestel is een behandeling, geen genezing!

Bij het niet gebruiken van je CPAP-apparaat komen de symptomen zoals snurken, slaapapneu, vermoeidheid... dadelijk terug.

Hoelang duurt het voor ik mijn CPAP-apparaat gewend ben?

Dat varieert heel erg van persoon tot persoon. Iedereen moet leren slapen met een CPAP-toestel en dat lukt enkel door het dagelijks te gebruiken.

Sommige patiënten zijn hun CPAP al na een paar nachten helemaal gewoon.

Andere hebben soms weken nodig om aan de CPAP-behandeling te wennen. Geef de behandeling daarom tijd en zet door.

Terugbetaling/Conventie

Wat is de conventie?

Lijdt je aan slaapapneu en voldoe je aan de Belgische criteria voor terugbetaling van een CPAP-behandeling? Dan betaalt je ziekenfonds een deel van de kosten terug.

Het ziekenhuis regelt de aanvraag voor terugbetaling.

Wat krijg ik?

Je krijgt van ons een CPAP-toestel. Dit toestel is aangepast aan je behandeling en huur je van de firma VitalAire.

Je krijgt een aangepast masker, luchtslang, draagtas en indien nodig een bevochtiger.

Het ziekenhuis zorgt voor herstelling of vervanging bij defecten of slijtage. Probeer nooit je apparaat of toebehoren zelf te herstellen.

Technische problemen, vragen of nood aan ondersteuning?



Contacteer ons tussen 8 en 17.30 uur (weekdagen)

Secretariaat pneumologie – 057 35 71 90

Wat moet ik zelf betalen?

Je eigen bijdrage (remgeld) bedraagt ongeveer € 0,25 per dag.

Maandelijks betaal je dus ongeveer € 7,50. Het ziekenhuis stuurt je hiervoor elke maand een factuur.

Wanneer en waarom moet ik op controle?

Na ongeveer één maand behandeling volgt een tweede slaaponderzoek mét het CPAP-toestel. Deze slaapstudie zal aantonen of je slaap al dan niet genormaliseerd is. Daarnaast bekijken we of de ingestelde druk nog moet worden aangepast.

Dit slaaponderzoek is absoluut noodzakelijk om de terugbetaling van de behandeling aan te vragen bij je ziekenfonds.

Je aanvraag voor terugbetaling (conventie) moet de eerste keer worden vernieuwd na drie maanden.

Nadien kom je jaarlijks op consultatie en bekijken we

- of de behandeling goed werkt;
- of er aanpassingen aan de behandeling moeten gebeuren;
- of je het toestel voldoende gebruikt (aan de hand van de tellerstand).

Tips voor een goede behandeling

- **Gebruik je CPAP-toestel elke nacht.**
Neem het mee als je elders slaapt, ook op reis.
- **Transporteer het toestel en toebehoren in de daarvoor voorziene tas.**
- **Reis je met het vliegtuig?** Neem de CPAP dan mee in je handbagage.
Wij voorzien een attest dat je aan de veiligheidscontrole kunt voorleggen.
- **De meeste CPAP-toestellen accepteren 100-240V.**
In heel wat landen is een adapterstekker nodig.
- **Ga je op hotel?** Neem dan een verlengsnoer mee: er is niet altijd een stopcontact in de buurt van het bed.
- **Wil je de CPAP aansluiten op een accu** (bv. auto, mobilhome, vrachtwagen)?
Contacteer de firma voor de juiste kabel en (eventueel) adapter.
- **Onderhoud je toestel en toebehoren op een correcte manier.**

Contact

Secretariaat Slaapkliniek

Openingsuren:

Maandag - donderdag: 8 - 17.30 uur

Vrijdag: 8 - 12.30 uur & 13 - 17.30 uur

057 35 74 95

slaapkliniek@yperman.net

Volg route 33

Meer info op: slaapkliniek.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

