

00537-FR

fr

Ponction lombaire

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Qu'est-ce qu'une ponction lombaire ?

Lors d'une ponction lombaire, le médecin insère une aiguille entre deux vertèbres lombaires afin d'atteindre le liquide qui se trouve dans et autour du cerveau et de la moelle épinière.

Objectif

Ce liquide est envoyé au laboratoire pour des analyses complémentaires, notamment pour détecter ou exclure certaines maladies telles que la méningite, la sclérose en plaques, l'hémorragie cérébrale, la propagation d'une tumeur maligne, etc.

Ponction lombaire de drainage

Une ponction lombaire de drainage a-t-elle été programmée ? Dans ce cas, le kinésithérapeute ou le médecin observe votre façon de marcher avant et après la ponction lombaire. Lors d'une ponction lombaire de drainage, le médecin prélève plus de liquide que d'habitude. Il s'agit d'un examen visant à diagnostiquer une hydrocéphalie à pression normale (HPN). Dans cette affection, il y a un excès de liquide dans le cerveau. Cela entraîne des difficultés à marcher, une incontinence urinaire et/ou des troubles de la mémoire.

Préparation

Prenez-vous des médicaments anticoagulants ? Veuillez en informer le médecin au préalable. Le médecin décidera si le traitement peut être poursuivi ou s'il doit être temporairement interrompu. Vos paramètres de coagulation sanguine doivent également être normaux. Un scanner cérébral est souvent programmé, parfois le jour même de la ponction lombaire.

La procédure

Le jour de la ponction, après votre enregistrement, présentez-vous au service de neurologie (salles 670-687). Une infirmière vous accompagnera dans une salle où votre tension artérielle sera contrôlée, parfois suivie d'une prise de sang et/ou d'un scanner cérébral. Il est conseillé d'aller aux toilettes au préalable : après la ponction, vous devrez rester alité(e) pendant un certain temps.

Pendant l'examen, le médecin vous demandera de vous asseoir sur le bord du lit, le dos courbé, le bas du dos dénudé. Une fois le matériel prêt, le site de ponction est déterminé et désinfecté. Une posture détendue atténue la douleur. Il arrive parfois que l'aiguille touche brièvement une racine nerveuse, ce qui se traduit par une douleur fulgurante dans une jambe ; signalez-le au médecin.

Le prélèvement de liquide dure environ 15 minutes.

Après l'examen

Après la ponction lombaire, il est conseillé de rester allongé(e) en position horizontale dans une posture confortable pendant 1 à 2 heures (selon le médecin et le déroulement de l'intervention). Vous pourrez ensuite rentrer chez vous et conduire vous-même. Buvez suffisamment et évitez les efforts physiques intenses ou de soulever des charges lourdes afin de prévenir les maux de tête post-ponction.

Effets secondaires possibles

Effets secondaires rares

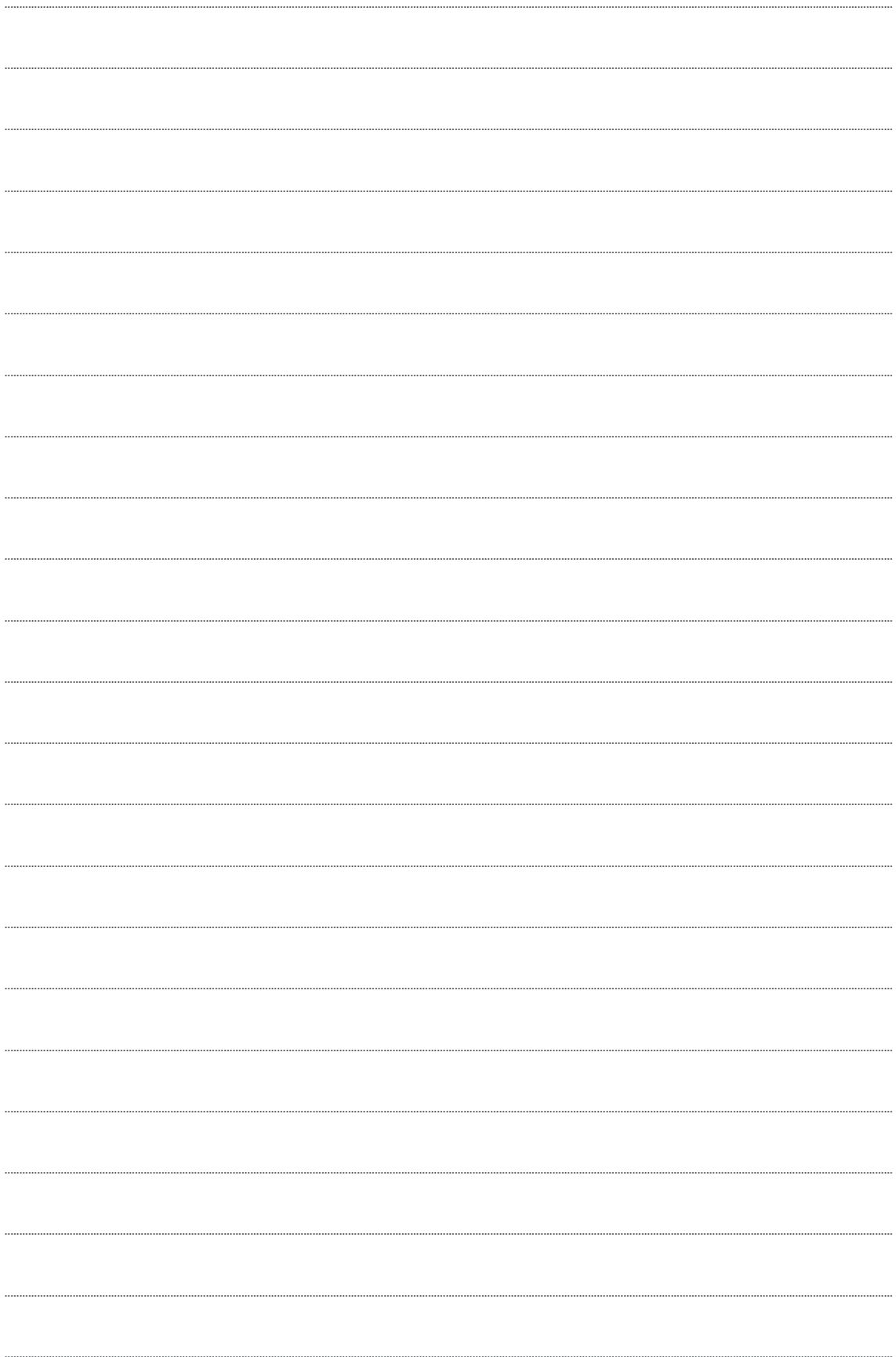
Céphalée post-ponction, qui survient lorsque la petite ouverture dans les méninges ne se referme pas (par exemple, si vous ne restez pas allongé(e) suffisamment longtemps). La douleur est généralement plus intense à l'arrière de la tête et s'aggrave en position assise ou debout, mais s'atténue en position allongée. Elle peut s'accompagner de douleurs cervicales, de vertiges, d'acouphènes, de nausées ou de vomissements. Contactez le service de neurologie ou rendez-vous aux urgences si vous présentez ces symptômes. Un patch sanguin pourra être mis en place pour refermer la perforation.

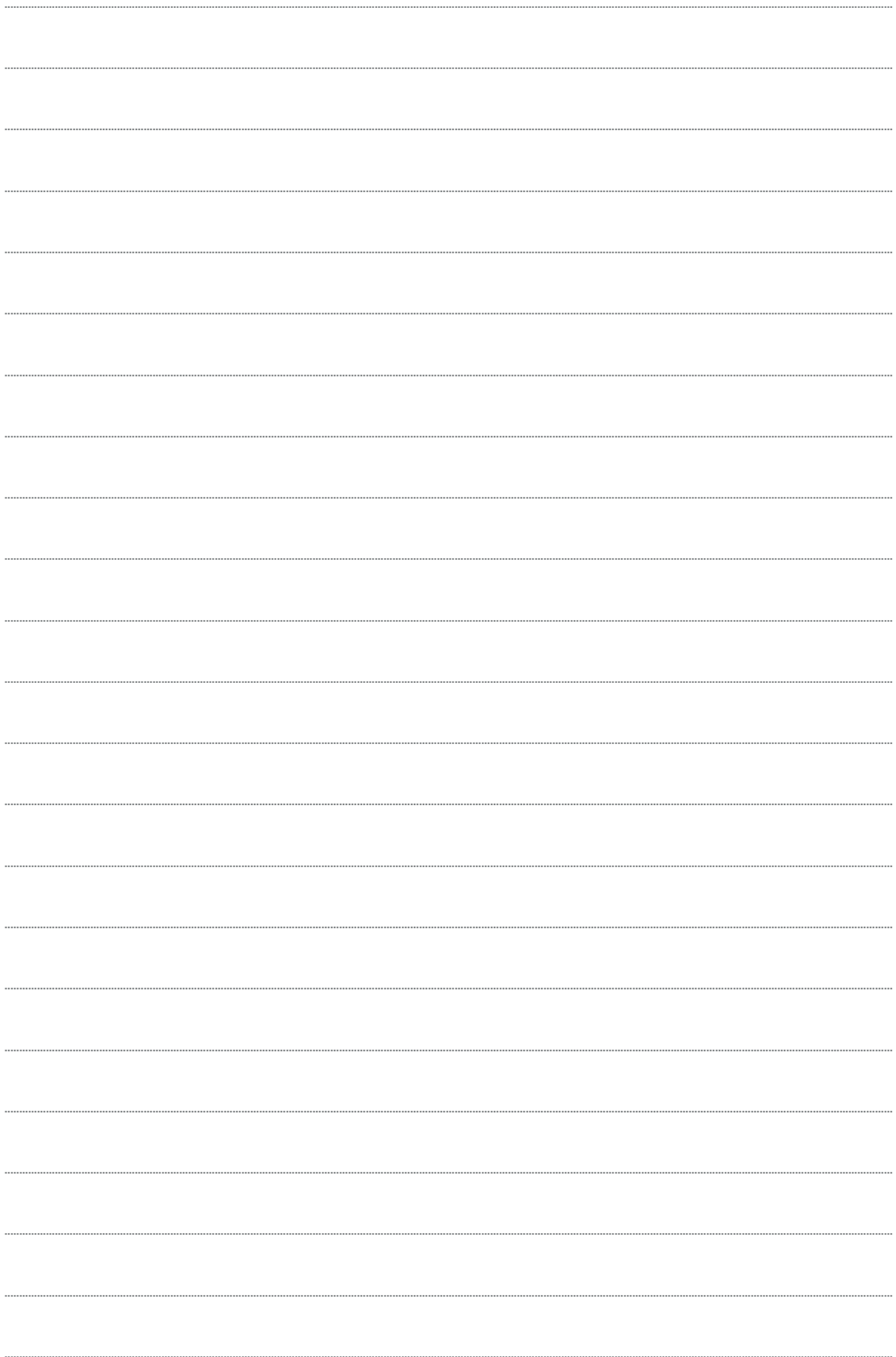
Effets indésirables très rares

Outre les céphalées post-ponction, des hémorragies ou une méningite peuvent également survenir. Contactez votre médecin traitant ou votre neurologue en cas de fièvre ou si vous

vous inquiétez de symptômes persistants après la ponction.

[illegible]





Contact

Secrétariat Neurologie

Heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi : de 8 h à 17 h

057 35 74 40
secneuro@yperman.net

Suivez la route 33

Plus d'informations sur : neuro.yperman.net

Adeptes du numérique ?
Scannez le QR code



Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, nos médecins et nos collaborateurs ne peuvent être tenus responsables des erreurs, omissions ou inexactitudes contenues dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à l'adresse communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

