

00540-FR

fr

Rayons X

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg





DONNÉES DU PATIENT

Adhésif patient

Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, nos médecins et nos collaborateurs ne peuvent être tenus responsables des erreurs, omissions ou inexactitudes contenues dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à l'adresse communicatie@yperman.net

Que sont les rayons X ? 4

Les rayons X utilisés à des fins de diagnostic médical peuvent-ils causer des dommages ? 4

Quel est donc le risque de développer un cancer à cause des rayons X ? Ce risque augmente-t-il si je subis plusieurs examens ? 4

Y a-t-il une limite à la dose de rayons X que je peux recevoir ? 5

Tous les examens impliquent-ils la même dose de rayonnement ? 5

Les patientes enceintes peuvent-elles subir des examens radiologiques ? 6

La dose de rayonnement utilisée pour les examens de diagnostic médical est-elle sans danger pour les enfants ? 6

Existe-t-il des alternatives aux rayons X ? 7

Suis-je radioactif après cet examen ? 7



Des questions ?

Posez-les à votre médecin traitant ou à une infirmière.



Cher patient,

Votre médecin a demandé un examen utilisant des rayons X. En collaboration avec le radiologue, le médecin prescripteur veille à ce que les avantages de cet examen l'emportent largement sur les risques éventuels. C'est ce que l'on appelle la justification ou l'imagerie médicale responsable.

Cette brochure fournit des informations générales sur les rayons X. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à les poser à notre personnel du service d'imagerie médicale. Il se fera un plaisir de vous aider !

Que sont les rayons X ?

Les rayons X sont une forme de rayonnement similaire à la lumière visible, mais avec une énergie plus élevée, ce qui leur permet de traverser le corps. Grâce à nos appareils (appareils de radiographie et scanners), nous pouvons obtenir des images des structures internes du corps afin de détecter des maladies et d'autres problèmes.

Les rayons X utilisés à des fins de diagnostic médical peuvent-ils causer des dommages ?

Normalement, non. La dose de rayonnement que nous utilisons est très faible. Les appareils et la dose utilisée sont strictement contrôlés et surveillés. En cas d'examens répétés, et surtout lorsqu'ils impliquent une dose un peu plus élevée, comme certains scanners et procédures interventionnelles, le risque de développer un cancer dû aux rayonnements est légèrement plus élevé. Le médecin qui a demandé l'examen et le radiologue veillent toutefois à ce que les avantages de cet examen pour vous l'emportent largement sur un risque éventuel.

Quel est donc le risque de développer un cancer à cause des rayons X ? Ce risque augmente-t-il si je subis plusieurs examens ?

Ce risque est très faible, mais cumulatif. Cela signifie qu'à chaque examen, le risque cumulé augmente légèrement. C'est pourquoi nous ne réalisons que les examens nécessaires et maintenons la dose de rayonnement aussi faible que possible pour chaque examen, tout en obtenant des images de bonne qualité diagnostique. Le risque est plus élevé chez les enfants que chez les adultes et plus élevé chez les femmes que chez les hommes.



Y a-t-il une limite à la dose de rayons X que je peux recevoir ?

Non. Pour chaque examen, nous réévaluons les avantages et les risques potentiels. Tant que cet examen est bénéfique pour vous, il peut être réalisé.

Tous les examens impliquent-ils la même dose de rayonnement ?

Non. La dose de rayonnement dépend du type d'examen. La plupart des examens radiologiques exposent à une faible dose de rayonnement. Le tableau ci-dessous présente une liste des doses moyennes de rayonnement pour plusieurs examens, exprimées en millisieverts (mSv), comparées à la durée d'exposition naturelle en Belgique nécessaire pour atteindre une dose équivalente.

Examen	Dose moyenne (mSv)	Durée d'exposition naturelle nécessaire pour atteindre cette dose de rayonnement
Radiographie des poumons	0,06	9 jours
Radiographie du bas du dos	1,9	9 mois
Radiographie de l'abdomen	0,5	3 mois
Mammographie	0,3	1,5 mois
Scanner pulmonaire	3	15 mois
Scanner abdominal	7	3 ans
Scanner du crâne	1,5	8 mois

Tout le monde est exposé à des rayonnements provenant de l'environnement, tels que les rayons cosmiques, les rayons terrestres, les rayonnements issus de l'alimentation et même de notre propre corps. Ces rayonnements sont appelés rayonnements de fond et sont similaires à ceux utilisés à des fins médicales.

Les patientes enceintes peuvent-elles subir des examens radiologiques ?

Tant que le bénéfice médical l'emporte sur le faible risque lié aux rayonnements, les examens radiologiques sont possibles chez les patientes enceintes. Les femmes enceintes doivent informer leur médecin et le personnel du service d'imagerie médicale de leur grossesse, voire de la possibilité d'une grossesse.

Lorsque le médecin prescripteur et le radiologue ont connaissance d'une grossesse (potentielle), ils évaluent soigneusement les avantages et les risques spécifiques liés à l'examen. La région du corps examinée constitue ici un facteur important. Les examens non urgents peuvent éventuellement être reportés et une technique sans rayons X peut éventuellement être utilisée. Dans certains cas, un examen avec rayons X est le choix le plus approprié. Grâce à un équipement moderne et à une technique adéquate, les examens radiologiques de la tête, du cou, des membres, des poumons et du cœur peuvent être réalisés en toute sécurité. Pour les autres examens radiologiques, nous prenons des précautions supplémentaires.

Si vous êtes enceinte ou si vous pensez l'être, veuillez en informer un membre du personnel du service !

La dose de rayonnement utilisée pour les examens de diagnostic médical est-elle sans danger pour les enfants ?

Les examens utilisant des rayons X peuvent être réalisés chez les enfants, à condition que l'intérêt médical de ces examens l'emporte sur les risques potentiels. Les enfants sont plus sensibles que les adultes aux effets des rayonnements. Votre médecin envisagera donc toujours en premier lieu des techniques sans rayons X (voir question 8).

Lorsqu'il est proposé de réaliser un examen avec des rayons X, cela signifie que le fait de ne pas réaliser cet examen comporte un risque plus important pour la santé de l'enfant que le risque lié aux rayonnements. Pour les examens radiologiques chez les enfants, nous utilisons un équipement adapté et prenons des précautions supplémentaires.

Existe-t-il des alternatives aux rayons X?

Oui. Une échographie ou une IRM n'utilise pas de rayons X.

Cependant, il n'est pas toujours possible d'utiliser ces techniques pour chaque problème médical. C'est pourquoi il se peut que, pour votre affection et votre problème médical, l'utilisation de ces techniques n'offre pas de solution.

Suis-je radioactif après cet examen ?

Non. Après un examen aux rayons X, vous n'êtes pas radioactif. Il n'y a donc aucune restriction quant au contact avec d'autres personnes.



Contact

Secrétariat Radiologie (imagerie médicale)

Heures d'ouverture :
Du lundi au vendredi : de 7 h à 19 h

057 35 74 00
secradio@yperman.net

Suivez la route 68

Plus d'informations sur : radiologie.yperman.net

Adeptes du numérique ?
Scannez le QR code



Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, nos médecins et nos collaborateurs ne peuvent être tenus responsables des erreurs, omissions ou inexactitudes contenues dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à l'adresse communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

