

Zorg en begeleiding bij alcoholverslaving

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg





GEGEVENS PATIËNT

Patiëntenklever

Inhoud

Ontwenning en behandeling	4
Opname en verblijf	5
Sociale ondersteuning en nazorg	6
Nuttige links	6



Heb je nog vragen?

Stel ze aan je behandelend arts of een verpleegkundige.



Zorg en begeleiding bij alcoholverslaving

Deze brochure biedt informatie over de zorg en begeleiding bij alcoholverslaving en ontwenningsverschijnselen. We willen je ondersteunen in dit proces en je helpen sterker te worden tegen de verleiding van alcohol.



Ontwenning en behandeling

Wanneer je regelmatig en in grote hoeveelheden alcohol hebt gedronken, kan je bij vermindering of stoppen last krijgen van ontwenningsverschijnselen. Deze zijn per persoon verschillend en bereiken hun hoogtepunt na 24 uur. Na ongeveer drie dagen nemen de klachten af, maar lichte symptomen kunnen tot tien dagen aanhouden.

Mogelijke ontwenningsverschijnselen



Lichamelijk: hoofdpijn, hartkloppingen, trillen, zweten, misselijkheid, verhoogde bloeddruk, verhoogde lichaamstemperatuur, epilepsie (zelden).



Psychisch: gejaagdheid, concentratieproblemen, angst, drang om te bewegen, craving (sterk verlangen naar alcohol), prikkelbaarheid, somberheid, verwardheid, depressieve gevoelens.

Medische opvolging

- Een verpleegkundige brengt het risico op ontwenning in kaart met behulp van een observatieschaal.
- Regelmatige controles van bloeddruk, hartslag en temperatuur (ook 's nachts in de eerste 24 uur).
- Indien nodig wordt medicatie voorgeschreven om ontwenningssymptomen te verlichten.
- Vitamine B-supplementen worden toegediend om schade aan het zenuwstelsel en geheugenstoornissen te voorkomen.

Opname en verblijf

Om een veilige omgeving te garanderen, werken we met een kleurcodesysteem:



Rood: Je blijft op je kamer zolang je onder invloed bent. Wanneer je nuchter bent blijf je op de afdeling, tenzij de arts toelating geeft om de afdeling 15 min te verlaten.



Oranje: Je mag vrij rondlopen op de afdeling en het ziekenhuisdomein. Om het ziekenhuis te verlaten, is begeleiding van een naaste vereist.



Groen: Je mag vrij in en buiten het ziekenhuis bewegen. Aanwezigheid is verplicht tijdens therapie-, medicatie- en maaltijdmomenten.

We bieden structuur door:

- Vaste eetmomenten en medicatiemomenten.
- Dagstructuur met opstaan, therapieën en beweegmomenten.
- Groepstherapieën en individuele gesprekken met een psychiater, psycholoog, sociale dienst en verpleegkundigen.

Sociale ondersteuning en nazorg

- **Je bent niet alleen:**
Contact met medepatiënten kan steun bieden en herkenning geven.
- **Hervalpreventieplan:**
Samen werken we aan strategieën om met verleiding om te gaan.
- **Nazorg en verdere begeleiding:**
zijn essentieel om terugval te voorkomen.
- **Durf vragen te stellen:**
Ons team staat klaar om je te helpen.



Nuttige links

www.vad.be

Expertisecentrum Alcohol en andere Drugs

www.druglijn.be

Informatie en hulp

www.alcoholhulp.be

Online begeleiding

www.similes.be

Ondersteuning voor familieleden

www.aavlaanderen.be

Anonieme Alcoholiekers

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Contact

Secretariaat PAAZ

Openingsuren:

Maandag - zondag: 24/24

057 35 69 41

PAAZ@yperman.net

Kamers 437 - 445

Meer info op: paaz.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

