

Cardiorevalidatie

Herstellen na een hartingreep

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg



Voor wie?

Je kan deelnemen als je een hartinfarct of hartfalen hebt gehad, na een PTCA (Percutane Transluminale Coronair Angioplastie), na een overbrugging, na een hartklepoperatie of bij gevorderd hartfalen.

Waarom revalideren?

Als je na een hartinfarct of stentplaatsing een hartrevalidatieprogramma volgt, vermindert de kans op overlijden met 10 tot 20%. Hoe beter je fysieke conditie, hoe kleiner de kans op nieuwe hartproblemen.

We helpen je om je plaats in de maatschappij zo normaal mogelijk opnieuw in te nemen én te behouden.



Opstarten

De revalidatie start 14 dagen tot één maand na het infarct of de hartoperatie. Het programma bestaat uit 45 beurten. Elke sessie duurt ruim 1 uur.

- de eerste 8 weken: 3x per week
- de daaropvolgende 12 weken: 2x per week

Resultaten

Je levenskwaliteit verbetert en je kan je activiteiten vlotter hernemen. Door de trainingen worden de risicofactoren voor hart- en vaatziekten gunstig beïnvloed:

- bloeddrukverlagend effect
- verbetert de doorbloeding van het hart
- de LDL (slechte cholesterol) concentratie daalt, de HDL (goede cholesterol) hoeveelheid stijgt
- doet het lichaamsgewicht dalen
- minder kwetsbaar voor nieuwe hartproblemen
- minder stress of er beter mee omgaan



Wat?

- Je revalideert in samenspraak met de cardioloog en de revalidatiearts dr. Viaene.
- Bij het begin, halverwege en op het einde van de revalidatie nemen we een maximale fietstest af. Op basis van de resultaten passen we je trainingsschema aan.
- Voor en na de training meten en volgen we je bloeddruk en hartritme op.
- De trainingen gaan door onder toezicht van een kinesitherapeut.
- Je krijgt ook begeleiding van een diëtiste, een psychologe (o.a. rookstop) en een sociaal assistent.

Waar en wanneer?

In de revalidatiezaal van het Jan Yperman Ziekenhuis, route 58.

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8 - 9.15 uur	8 - 9.15 uur	8 - 9.15 uur	8 - 9.15 uur	8 - 9.15 uur
9.15 - 10.30 uur	9.15 - 10.30 uur	9.15 - 10.30 uur	9.15 - 10.30 uur	9.15 - 10.30 uur
10.30 - 12 uur	10.30 - 12 uur	10.30 - 12 uur	10.30 - 12 uur	10.30 - 12 uur
15.30 - 17 uur			15.30 - 17 uur	15.30 - 17 uur
18 - 19.30 uur			18 - 19.30 uur	

Ons team

- **Cardioloog** - Revalidatiearts: dr. Viaene
- **Fysiotherapeut - Revalidatiearts:** dr. Moyaert
- **Cardiologen:** dr. Viaene - dr. Belkacemi - dr. De Cock - dr. De Keyser - dr. Soufflet - dr. Coeman
- **Kinesitherapeuten:** Sylvie Witdouck - Brecht Santy - Noor Maelfait - Liesbet Seynhaeve
- **Diëtisten:** Sophie Delputte - Leen Soetaert - Lynn Dejonckheere
- **Sociale dienst:** Lisa Lowagie
- **Psychologe:** Elke Breye



Contact

Secretariaat Fysische Geneeskunde

Openingsuren:

Maandag - donderdag: 8 - 12 uur en 13 - 17 uur

Vrijdag: 8 - 12 uur en 13 - 15.30 uur

057 35 73 80

secfysio@yperman.net

Volg route 58

Meer info op: fysische.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

