

Correctie van het neustussenschot en verkleinen van de neusschelpen

Septoplastie | Conchotomi

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jouw zorg
is onze zorg





GEGEVENS PATIËNT

Patiëntenklever

Inhoud

Waarvoor dient de neus	3
Wanneer is een septoplastie of conchotomie nodig	3
Voor de operatie	3
De dag van de opname	3
Verloop van de operatie	4
Na de operatie	4
Verwikkelingen	5
Wat kan je van de operatie verwachten	5
Controle raadpleging	5
Verhinderd?	6



Heb je nog vragen?

Stel ze aan je behandelend arts of een verpleegkundige.

Waarvoor dient de neus

De neus speelt een belangrijke rol bij de ademhaling. In de neus wordt de lucht die je inademt verwarmd, bevochtigd en gereinigd. De neus filtert bijna alle deeltjes die onze lucht vervuilen en maakt ze onschadelijk. Zo zorgt de neus voor een goede ademhaling.

De neus heeft ook een belangrijke functie bij de geur, bij de vorming van je stemgeluid en bij het afvoeren van het traanvocht.

Wanneer is een septoplastie of conchotomie nodig

Bij sommige mensen wijkt de binnenkant van de neus af. Het neustussenschot staat dan scheef. Het neustussenschot verdeelt de binnenkant van de neus in 2 helften. Bij een scheef neustussenschot kun je klachten hebben van een verstopt gevoel, moeizaam ademen of hoofdpijn.

Een vaak verstopte neus kan ook veroorzaakt worden doordat er te veel neusslijmvlies op je neusschelpen zit. Dat belemmert de ademhaling. De neusschelpen zitten aan de binnenkant van je neus, links en rechts. Door de onderste rand van de neusschelpen te verwijderen, kun je gemakkelijker ademen.

Voor de operatie

Je blijft je voorgeschreven medicatie verder innemen. Als je medicatie neemt die de bloedstolling regelt, beslist de preoperatief verpleegkundige samen met jou wanneer je daarmee moet stoppen.

We brengen je huisarts op de hoogte van de geplande opname en ingreep.

De ingreep gebeurt onder algemene verdoving, dus je moet nuchter naar het ziekenhuis komen. Dat wil zeggen dat je vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken.

De dag van de opname

De dag voor de ingreep krijg je telefonisch een uur door waarop je moet binnenkomen. Het is moeilijk om vooraf te zeggen hoe laat je precies geopereerd wordt.

Verloop van de operatie

De ingreep wordt uitgevoerd onder algemene verdoving. Daarom legt men in een arm of een been een infuus aan, waarlangs men geneesmiddelen kan toedienen.

Bij een operatie aan het neustussenschot wordt via een kleine snede vooraan in de neus het neustussenschotslijmvlies losgemaakt van het onderliggende bot en kraakbeen. Daarna wordt het neustussenschot rechtgezet door uitstekende stukken kraakbeen en bot te verwijderen en al dan niet na remodelering terug te plaatsen. Door een paar hechtingen te plaatsen, blijft het neustussenschot goed op zijn plaats zitten en kunnen slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar groeien.

Daarna brengt de arts tampons of plaatjes aan in je neus, aan beide kanten van het neustussenschot. De operatie vindt volledig plaats aan de binnenkant van je neus. Er ontstaan geen zichtbare littekens.

Bij het verkleinen van de neusschelpen verwijdert de arts de onderste rand van de onderste neusschelpen. Daardoor ontstaat er meer ruimte in je neus en raakt die in de toekomst minder snel verstopt. Omdat de neusschelpen zeer goed doorbloed zijn, brengt de arts na de ingreep tampons of plaatjes in je neus aan. Dit voorkomt dat je neus gaat nabloeden. De operatie vindt volledig plaats aan de binnenkant van je neus. Er ontstaan daardoor geen zichtbare littekens.

Na de operatie

Je wordt voor deze operatie 1 nacht in het ziekenhuis opgenomen. De meeste mensen hebben na deze operatie weinig pijn. Heb je eenmaal thuis toch pijn, dan kun je een pijnstiller innemen, bij voorkeur paracetamol.

De tampons of plaatjes kunnen een verstopt gevoel geven. De tampons worden na 3 dagen op de consultatie verwijderd. Je kunt dan weer door je neus ademen.

Het is verstandig om de eerste week na het verwijderen van de tampons je neus niet te snuiten. Je kunt je neus beter schoonspoelen met een neuskannetje met zout water (9gram zout op 1liter lauw water) en verzorgen met een vette neuszalf (Vitapantol). Je arts legt je uit hoe je dit het best doet.

We raden af om de eerste week na de operatie zware fysieke inspanning te doen.

In je neus en aan je bovenste snijtanden kun je een dof gevoel hebben. Het normale gevoel komt binnen enkele weken tot maanden terug.

Verwikkelingen

Elke medische handeling of ingreep op het menselijk lichaam houdt een risico op complicaties in, ook als die wordt uitgevoerd door bekwame zorgverleners en in veilige omstandigheden overeenkomstig de huidige wetenschap en volgens de heersende regels.

Er kan bijvoorbeeld een infectie optreden of een onverwachte bloeding. In zeldzame gevallen kan ook reukverlies optreden. Complicaties bij een neusoperatie komen maar zelden voor en zijn goed te behandelen.

Wat kan je van de operatie verwachten

Een operatie aan de neus kan om verschillende redenen nodig zijn. Dat maakt het moeilijk om het resultaat van de operatie te voorspellen. Je arts zal zo precies mogelijk proberen in te schatten hoe groot de kans is dat je klachten door de operatie afnemen. Ook kan hij voor je beoordelen hoe groot het risico op complicaties is.

Controle raadpleging

Je krijgt een eerste controleraadpleging mee na 3 dagen om de tampons of plaatjes op de consultatie te laten verwijderen.

Verhinderd?

Verwittig de dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50

De operatiedatum werd in overleg met jou vastgelegd. Als je op die dag ziek bent, is het beter om de operatie uit te stellen. Als je twijfelt, neem dan contact op met je behandelende arts. Je kan dan een afspraak maken voor een andere operatiedatum.

Vragen over of problemen na de operatie?

Contacteer de dienst neus-, keel- en oorziekten: 057 35 74 50

Na 18 uur en tijdens het weekend: vraag naar de wachtdienst van neus-, keel- en oorziekten, gelaats- en halschirurgie.

Je kan dag en nacht terecht op de spoedgevallendienst: 057 35 60 00

[illegible]

Contact

Secretariaat Neus-, Keel- en Oorziekten (NKO)

Openingsuren:

Maandag - vrijdag: 8 - 20 uur

Zaterdag: 8 - 14 uur

057 35 74 50

Volg route 85

Meer info op: nko.yperman.net

Liever digitaal?
Scan de QR-code



Deze informatiebrochure is met de grootste zorg opgemaakt. Ze bevat algemene informatie en is bedoeld als aanvulling op het gesprek met jouw zorgverlener. Jan Yperman Ziekenhuis vzw, onze artsen en medewerkers zijn niet aansprakelijk voor vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden in deze brochure.

Opmerkingen en/of suggesties kan je melden via communicatie@yperman.net

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

