

21.003F

Hystérectomie

Ablation de l'utérus





DONNÉES PATIENT

Étiquette patient

DONNÉES SOINS À DOMICILE

Nom + prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse e-mail :

Cette brochure d'information a été rédigée avec le plus grand soin. Elle contient des informations générales et est destinée à compléter l'entretien avec votre prestataire de soins. Le Centre hospitalier Jan Yperman ASBL, ses médecins et ses collaborateurs déclinent toute responsabilité en cas d'erreurs ou d'omissions dans cette brochure.

Vous pouvez envoyer vos remarques et/ou suggestions à communicatie@yperman.net.

Hystérectomie

Ablation de l'utérus



Vous avez d'autres questions ?

Posez-les à votre médecin traitant ou à un·e infirmier·ère.



Qu'est-ce qu'une hystérectomie ?

L'hystérectomie est un acte chirurgical qui consiste à enlever tout ou partie de l'utérus.

L'ablation (partielle) de l'utérus peut être nécessaire pour plusieurs raisons.

Préparation à l'opération

- Votre médecin passera tout en revue avec vous au préalable. Il ou elle vous présentera les options et la procédure lors de la consultation. N'hésitez pas à lui poser toutes vos questions.
- Parfois, divers tests doivent être effectués avant l'opération. Ces tests dépendent de votre état de santé. Les plus courants sont des analyses de sang, un électrocardiogramme ou des radiographies de certains organes ou parties du corps.
- Le médecin vous expliquera quels sont les médicaments que vous devez prendre avant l'opération et ceux que vous devez éviter.
- La planification de votre opération se fait au service des examens préopératoires de l'hôpital Jan Yperman. Suivez la route 79. Le personnel de la polyclinique effectuera une série de démarches administratives avec vous, comme remplir les formulaires de consentement nécessaires et un questionnaire.
- La veille de votre opération, l'hôpital vous appellera pour vous indiquer l'heure exacte de votre inscription/admission. On vous dira également combien de temps à l'avance vous devez rester « à jeun » (= ne pas manger ni boire).



L'opération

L'hystérectomie peut être pratiquée de plusieurs façons. Votre gynécologue discutera avec vous des différentes options :

- **Hystérectomie abdominale** : par une incision horizontale ou parfois verticale dans la partie inférieure de l'abdomen.
- **Hystérectomie vaginale** : par le vagin, sans incision visible de l'extérieur ou incision externe.
- **Hystérectomie laparoscopique** : par de petites incisions dans l'abdomen, qui ne mesurent normalement que quelques millimètres. Ces incisions permettent au médecin d'insérer une minuscule caméra dans votre abdomen, ainsi que les instruments dont il a besoin pour effectuer l'opération correctement.
- **Hystérectomie robotisée** : à l'aide d'un robot chirurgical, par de petites incisions dans l'abdomen.

Complications possibles

Bien que les complications soient très rares, il est important d'avoir conscience des risques.

Les complications possibles sont les suivantes :

- Infections
- Saignements
- Dommages aux organes environnants (tels que la vessie ou les intestins)
- Thrombose (caillots sanguins)



Après l'opération

- Le **temps de récupération varie** selon le type d'intervention et diffère d'une patiente à l'autre. En moyenne, la convalescence après une hystérectomie dure **entre 4 et 8 semaines**.
- Le médecin vous prescrira des **antidouleurs** pour réduire l'inconfort éventuel.
- Au cours des premières semaines suivant l'opération, vous devez **éviter de soulever des poids**. Les activités lourdes et pénibles sont déconseillées. Le médecin vous donnera des instructions à ce sujet.
- Demandez à votre médecin quand vous pourrez à nouveau avoir des rapports sexuels. Les rapports sexuels sont déconseillés pendant au moins 6 semaines après l'intervention.
- Le gynécologue prendra une série de rendez-vous avec vous pour suivre de près votre rétablissement.

Des questions ou des préoccupations ?

Il est normal de se poser des questions lorsqu'on subit une hystérectomie.

Ne les gardez pas pour vous. N'hésitez pas à en parler au médecin.



La vie après une hystérectomie

Perte de sang ?

Après une hystérectomie, vous n'aurez plus de règles. Des saignements vaginaux limités peuvent toutefois survenir au cours des premières semaines. Dans ce cas, contactez votre gynécologue.

Ménopause ?

Une idée reçue est que l'ablation de l'utérus entraîne la ménopause. Ce n'est le cas que si les ovaires sont également enlevés. Dans de nombreux cas, l'ablation des ovaires n'est pas nécessaire. Le médecin en discutera avec vous.

Quel est le coût de la procédure ?

Outil de simulation – Calculez le coût estimé d'une opération à l'aide de l'outil de simulation en ligne.

Scannez le code QR ou rendez-vous sur kostprijs.yperman.net

Guichet d'information financier – Passez au guichet d'information financier, à côté de l'accueil dans le hall d'entrée de l'hôpital. Ouvert de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h. Sans rendez-vous. 057 35 65 36 - facturatie@yperman.net



Contact

Médecins

- dr. E. Bauters
- dr. O. Brouckaert
- dr. L. Deblaere
- dr. J. Quintelier
- dr. E. Rossey
- dr. A. Vandenameele
- dr. I. Vanderbeke
- dr. P. Vryens

Accessible via

057 35 75 75

secgynaeco@yperman.net

Gynécologie — Numéro de route : 21

Heures d'ouverture

Physique : 8 h-12 h 30 & 13 h 30-18 h

Téléphone : 8 h 30-12 h 15 & 13 h 30-17 h 30

Problèmes graves ou urgences ?

Contactez immédiatement

- votre médecin traitant
- le service des urgences de l'hôpital
057 35 60 00

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

