

Préparation complète à domicile en vue d'une coloscopie : PLENVU

(Disponible sans ordonnance dans votre pharmacie)

Examen du côlon (coloscopie) prévu le/...../.....

Tél. Dr. Thorrez K., Dr Gallant. et Dr. Vlaemynck K. via le secrétariat de Médecine interne : 057 35 72 70

Points importants pour la préparation

- Arrêtez les préparations à base de fer 3 à 4 jours auparavant
- Alimentation pauvre en résidus à partir de 48 heures avant l'examen :
pas de muesli, pas de légumes crus (tomates), de champignons, pas de pois ni de haricots,
pas de quinoa, pas de fruits frais (évitez surtout les raisins et les kiwis), pas de pain gris.

Autorisés : pain blanc, pommes de terre, viande et légumes cuits

- **Prévoyez un chauffeur si l'examen a lieu sous sédation profonde**
(il est interdit de conduire le jour de l'examen, en raison de l'anesthésie)
- Vous recevez les informations au sujet du déroulement de l'examen : brochure d'information
- "informed consent" / "consentement éclairé" à signer après avoir lu cette brochure d'information

Modification des médicaments

Arrêt de..... le

Début de le (prescription)

Dernière injection sous-cutanée le

À apporter le jour de l'examen

1. Carte d'identité (inscription à l'entrée de l'hôpital)
2. Sous-vêtements de rechange/éventuellement nécessaire de toilette

"informed consent" ("consentement éclairé") signé

Préparation à la coloscopie

PLENVU : 1 boîte contient la dose 1 (1 sachet) et la dose 2 (2 sachets)

La veille de l'examen :/...../.....

- le matin et l'après-midi, des aliments à faible teneur en résidus (voir ci-dessus)
- le soir à 18 heures, repas léger (yaourt, pudding, sandwich blanc au jambon ou au fromage)
- de 19h à 19h30, boire ½ litre d'eau plate avec la dose 1
- de 19h30 à 20h, boire encore au moins ½ litre d'eau plate

Le jour de l'examen :/...../.....

1. Vous serez examiné vers midi ou en début d'après-midi

- Vous restez à jeun
Des médicaments pour la tension artérielle et le cœur peuvent être pris :
.....
- De 8h à 8h30, boire ½ litre d'eau plate avec la dose 2 (2 sachets)
- De 8h30 à 9h, boire encore au moins ½ litre d'eau plate.
- NE PAS boire après 10 heures
- Se présenter à la réception à midi au plus tard et se rendre à l'hôpital de jour pour la coloscopie
- Si les selles ne sont pas encore claires, veuillez signaler ce qui suit

2. Vous serez examiné en fin d'après-midi

- Vous pouvez manger un autre pudding ou un yaourt sans fruit à 7 heures du matin.
- Des médicaments pour la tension artérielle et le cœur peuvent être pris :
.....
- De 10h à 10h30, buvez ½ litre d'eau plate avec la dose 2 (2 sachets)
- De 10h30 à 11h, boire encore au moins ½ litre d'eau plate
- NE PAS boire après 12 heures
- Se présenter à la réception au plus tard à 14 heures et se rendre à l'hôpital de jour pour la coloscopie
- Si les selles n'étaient pas encore claires, veuillez le signaler

Conseils pour prendre le PLENVU®

- Dissoudre PLENVU dans de l'eau froide, plus agréable à boire.
- Buvez avec une paille.
- Utiliser un chewing-gum entre les boissons, ou manger une sucette ou un bonbon.
- Buvez PLENVU et de l'eau en alternance en 1 heure.