

Préparation complète à domicile en vue d'une coloscopie : PLENVU

(à fournir au patient par le personnel de la consultation de Médecine interne)

Examen du côlon (coloscopie) prévu le/...../.....

Tél. Dr. Thorrez K., Dr Van Besien B., Dr Gallant. et Dr. Vlaemynck K. via le secrétariat de Médecine interne : 057 35 72 70

Points importants pour la préparation

- Arrêtez les préparations à base de fer 3 à 4 jours auparavant
- Alimentation pauvre en résidus à partir de 48 heures avant l'examen : pas de muesli, pas de légumes crus (tomates), de champignons, pas de pois ni de haricots, pas de quinoa, pas de fruits frais (évités surtout les raisins et les kiwis), pas de pain gris.
Autorisés : pain blanc, pommes de terre, viande et légumes cuits
- **Prévoyez un chauffeur si l'examen a lieu sous sédation profonde**
(il est interdit de conduire le jour de l'examen, en raison de l'anesthésie)
- Vous recevez les informations au sujet du déroulement de l'examen : brochure d'information
- "informed consent" / "consentement éclairé" à signer après avoir lu cette brochure d'information

Modification des médicaments

Arrêt de..... le

Début de le (prescription)

Dernière injection sous-cutanée le

À apporter le jour de l'examen

1. Carte d'identité (inscription à l'entrée de l'hôpital)
2. Sous-vêtements de rechange/éventuellement nécessaire de toilette
3. "informed consent" ("consentement éclairé") signé

Préparation à la coloscopie :

PLENVU : 1 boîte contient la dose 1 (1 sachet) et la dose 2 (2 sachets)

La veille de l'examen :/...../.....

Le soir, jusqu'à 18 h au plus tard, vous pouvez encore prendre un repas léger (yoghourt, pudding, pain blanc avec fromage à tartiner)

19 h : dissoudre la dose 1 de Plenvu dans un demi-litre d'eau fraîche. Prévoyez 30 minutes pour ceci. Ne buvez pas trop vite afin d'éviter les nausées. Entre les prises, vous pouvez également boire un verre d'eau.

19 h 30 – 20 h 30 : boire 1 litre d'eau plate

Vous devrez régulièrement aller aux toilettes ; une diarrhée est normale !

Le jour de l'examen :/...../.....

1. L'examen a lieu vers midi ou en début d'après-midi

Restez à jeun

Vous pouvez prendre vos médicaments pour la tension et le rythme cardiaque, à savoir

.....

7 h 30 : dissoudre la dose 2 de Plenvu (2 sachets) dans un demi-litre d'eau fraîche. Prévoyez 30 minutes pour ceci. Ne buvez pas trop vite afin d'éviter les nausées. Entre les prises, vous pouvez également boire un verre d'eau.

8 h – 9 h : boire 1 litre d'eau plate

Arrêtez en tout cas de boire à 10 h

Présentez-vous au plus tard à 11 h à la réception et dirigez-vous vers l'hôpital de jour coloscopique

Si vos selles n'étaient pas encore claires, veuillez le signaler, on vous administrera encore éventuellement un lavement évacuateur supplémentaire.

2. L'examen a lieu en fin d'après-midi

À 7 h, vous pouvez encore manger un pudding ou un yoghurt sans fruits

Vous pouvez prendre vos médicaments pour la tension et le rythme cardiaque, à savoir

.....

9 h : dissoudre la dose 2 de Plenvu (2 sachets) dans un demi-litre d'eau fraîche que vous boirez en 30 minutes

9 h 30 – 10 h 30 : boire 1 litre d'eau plate

Arrêtez en tout cas de boire à 12 h

Présentez-vous au plus tard à 13 h à la réception et dirigez-vous vers l'hôpital de jour

Si vos selles n'étaient pas encore claires, veuillez le signaler. On vous administrera encore éventuellement un lavement évacuateur supplémentaire.