

# Volledige thuisvoorbereiding Coloscopie: PLENVU

(mee te geven door verpleging poli interne met de patiënt)

Darmonderzoek (Coloscopie) afgesproken op ...../...../.....

Tel. Dr. Thorrez K., Dr Van Besien B., Dr Gallant. en Dr. Vlaemynt K. via het secretariaat  
inwendige geneeskunde: 057 35 72 70

## **Aandachtspunten voorbereiding**

- Stop ijzerpreparaten 3-4 dagen voordien
- Restenarme voeding vanaf 48 uur voor het onderzoek:  
(geen muesli, geen rauwe groenten (tomaten), champignons, geen erwten en bonen, geen quinoa, geen vers fruit ( vooral druiven en kiwi te vermijden), geen bruin brood.  
  
Mag wel: wit brood, aardappelen, vlees en gekookte groenten
- **Zorgen voor chauffeur indien onderzoek onder diepe sedatie**  
(rijverbod op de dag van het onderzoek omwille van verdoving)
- Informatie omtrent verloop van onderzoek wordt u bezorgd: infobrochure
- “informed consent” / “ getekend goedkeuring” te tekenen na lezen van deze infobrochure

## **Verandering in medicatie**

Stoppen van..... Op .....

Opstarten van ..... Op .....(voorschrift)

Laatste injectie onderhuids op .....

## **Mee te brengen dag van onderzoek**

1. Paspoort (inschrijven ingang ziekenhuis)
2. Vers ondergoed/evt. wat wasgerief
3. Ondertekende “informed consent” (“getekende goedkeuring”)

## Vorbereiding darmonderzoek:

PLENVU: 1 doos bevat dosis 1 ( 1zakje ) en dosis 2 ( 2zakjes )

Dag voor het onderzoek: ...../...../.....

's Avonds tot ten laatste om 18u00 nog een lichte maaltijd eten ( yoghurt, pudding, witte boterham met smeerkaas)

19u: Plenvu dosis 1 oplossen in halve liter fris water. Neem hiervoor 30 minuten de tijd. Drink zeker niet te snel om misselijkheid te vermijden. U mag tussendoor ook een glas water drinken.

19u30-20u30:1 liter plat water drinken

U zal regelmatig naar het toilet moeten , diarree is normaal!

Dag van het onderzoek: ...../...../.....

1. U wordt rond de middag of in de vroege namiddag onderzocht

Nuchter blijven

Bloeddruk- en hartritme-medicatie mag wel ingenomen worden, nl

.....

7u30: Plenvu dosis 2 ( 2 zakjes) oplossen in halve liter fris water. Neem hiervoor 30 minuten de tijd. Drink zeker niet te snel om misselijkheid te vermijden. U mag tussendoor ook een glas water drinken.

8u00 tot 9u00 :1 liter plat water drinken

Stop in elk geval met drinken om 10u00

Meld U aan ten laatste om 11u00 aan de receptie en begeef U naar het coloscopisch dagziekenhuis

Indien de ontlasting nog niet helder was, gelieve dit te melden, U zult dan eventueel nog een extra een reinigend lavement toegediend krijgen.

2. U wordt in de late namiddag onderzocht

U mag om 7u00 nog een pudding of yoghurt zonder fruit eten

Bloeddruk-en hartritme-medicatie mag wel ingenomen worden, nl

.....

9u: Plenvu dosis 2 ( 2 zakjes) oplossen in halve liter fris water.

9u30-10u30: 1 liter plat water drinken

Stop in elk geval met drinken om 12u00

Meld U aan ten laatste om 13u00 aan de receptie en begeef U naar het dagziekenhuis  
Indien de ontlasting nog niet helder was, gelieve dit te melden. U zult dan eventueel nog een extra reinigend lavement toegediend krijgen.