

Préparation partielle à domicile en vue d'une coloscopie : PLENVU

Examen du côlon (coloscopie) prévu le/...../.....

Dr. Thorrez K., Dr Gallant. et Dr. Vlaemynck K. via le secrétariat de Médecine interne : 057 35 72 70.

● Points importants pour la préparation

- Arrêtez les préparations à base de fer 3 à 4 jours auparavant
- Alimentation pauvre en résidus à partir de 48 heures avant l'examen :
 - pas de muesli, pas de légumes crus (tomates), de champignons, pas de pois ni de haricots, pas de quinoa, pas de fruits frais (évités surtout les raisins et les kiwis), pas de pain gris, pas de riz complet (autorisés : pain blanc, pommes de terre, viande, légumes cuits)
- Restez à jeun le jour de l'examen
- Prévoyez un chauffeur (il est interdit de conduire le jour de l'examen, en raison de l'anesthésie)
- Vous recevez les informations au sujet du déroulement de l'examen : brochure d'information
- "informed consent" / "consentement éclairé" à signer après avoir lu cette brochure d'information

● Modification des médicaments

Arrêt de le

Début de le (prescription)

Dernière injection sous-cutanée le.....

● Préparation à la coloscopie - PLENVU

PLENVU : 1 boîte contient la dose 1 (1 sachet) et la dose 2 (2 sachets)

Le jour avant de l'examen :/...../.....

- le matin et l'après-midi, des aliments à faible teneur en résidus (voir ci-dessus)
- le soir à 18 heures, repas léger (yaourt, pudding, sandwich blanc au jambon ou au fromage)
- de 19h à 19h30, boire ½ litre d'eau plate avec la dose 1
- de 19h30 à 20h, boire encore au moins ½ litre d'eau plate

Le jour de l'examen :/...../.....

NE prenez PAS de petit-déjeuner. Vous pouvez par contre boire une tasse de thé ou un verre d'eau.

Vous pouvez prendre vos médicaments pour la tension et le rythme cardiaque.

Présentez-vous à 8h30 et inscrivez-vous à la réception. Rendez-vous ensuite à l'hôpital de jour pour les coloscopies.

● Apporter le jour de l'examen

1. carte d'identité (à enregistrer à l'entrée de l'hôpital)
2. des sous-vêtements frais / éventuellement du linge
3. consentement éclairé signé
4. PLENVU dose 2 (2 sachets)

● Conseils pour prendre le PLENVU®

- Dissoudre PLENVU dans de l'eau froide, plus agréable à boire.
- Buvez avec une paille.
- Utiliser un chewing-gum entre les boissons, ou manger une sucette ou un bonbon.
- Buvez PLENVU et de l'eau en alternance en 1 heure.