

Préparation partielle à domicile en vue d'une coloscopie : PLENVU

Examen du côlon (coloscopie) prévu le/...../.....

Dr. Thorrez K., Dr Van Besien B., Dr Gallant. et Dr. Vlaemynck K. via le secrétariat de Médecine interne : 057 35 72 70.

• Points importants pour la préparation

- Arrêtez les préparations à base de fer 3 à 4 jours auparavant
- Alimentation pauvre en résidus à partir de 48 heures avant l'examen :
 - pas de muesli, pas de légumes crus (tomates), de champignons, pas de pois ni de haricots, pas de quinoa, pas de fruits frais (évités surtout les raisins et les kiwis), pas de pain gris, pas de riz complet (autorisés : pain blanc, pommes de terre, viande, légumes cuits)
- Restez à jeun le jour de l'examen
- Prévoyez un chauffeur (il est interdit de conduire le jour de l'examen, en raison de l'anesthésie)
- Vous recevez les informations au sujet du déroulement de l'examen : brochure d'information
- "informed consent" / "consentement éclairé" à signer après avoir lu cette brochure d'information

• Modification des médicaments

Arrêt de le

Début de le (prescription)

Dernière injection sous-cutanée le.....

• Préparation à la coloscopie - PLENVU

Plenvu : 1 boîte contient la dose 1 (1 sachet) et la dose 2 (2 sachets)

La veille de l'examen :

1. Matin et midi : alimentation pauvre en résidus (voir ci-dessus).
Soir (yoghourt, pudding) jusqu'à 17 h – 18 h. Ne mangez plus rien ensuite.

19 h : dissoudre la dose 1 de Plenvu dans un demi-litre d'eau fraîche. Prévoyez 30 minutes pour ceci. Ne buvez pas trop vite afin d'éviter les nausées. Entre les prises, vous pouvez également boire un verre d'eau.

19 h 30 – 20 h 30 : boire 1 litre d'eau plate

Vous devrez régulièrement aller aux toilettes ; une diarrhée est normale !

Le jour de l'examen :

1. Restez à jeun
Vous pouvez prendre vos médicaments pour la tension et le rythme cardiaque, à savoir

.....

.....

2. Présentez-vous à 7 h 30 – inscrivez-vous à la réception, puis dirigez-vous vers l'hôpital de jour coloscopique

• À apporter le jour de l'examen

1. Carte d'identité (inscription à l'entrée de l'hôpital)
2. Sous-vêtements de rechange/éventuellement nécessaire de toilette
3. "informed consent" ("consentement éclairé") signé
4. Dose 2 de Plenvu (2 sachets)