Robotgeassisteerde (partiële) nefrectomie

TIPS VOOR THUIS

- Tot 3 weken na de operatie mag je **niets dragen of optillen van meer dan 5 kg**.
- Tussen 3 en 6 weken na de operatie mag je **niets dragen of optillen van meer dan 10 kg.**
- **Niet sporten** gedurende 6 weken.
- Het wordt aangeraden om **dagelijks te wandelen en in beweging** te zijn. Het is normaal dat je je vermoeid voelt de eerste weken na de ingreep.
- De **hechtingen** van de wondjes **lossen vanzelf** op na ongeveer 2 weken. Je hoeft ze dus niet te laten verwijderen.
- De eerste 2 weken mag je **niet in bad of zwemmen**. Want de wondjes moeten droog blijven. Douchen kan wel vanaf de 2de dag na de ingreep.
- Laat de **verbanden een 10-tal dagen op de wonden**. Komt er daarna toch nog wat vocht uit? Dan is het aangeraden het verband langer te gebruiken.
- **Draag compressiekousen gedurende 10 dagen**, zowel overdag als 's nachts. Want ze verminderen de kans op het ontstaan van bloedklonters in de bloedvaten!
- Regel een **thuisverpleegkundige om 20 dagen lang je inspuitingen toe te dienen**. Die zijn nodig om de kans op bloedklonters in de bloedvaten te vermijden. Je arts geeft je daarvoor een attest mee tijdens je ontslag.
- Nam je voor de ingreep **bloedverdunners**? Overleg eerst met je uroloog en huisarts wanneer je die terug mag innemen. Andere thuismedicatie mag je gewoon verder gebruiken.

Contacteer ons onmiddellijk wanneer je last hebt van volgende bijwerkingen:

- Koorts boven 38,5° C.
- Aanhoudende pijn ter hoogte van de wondjes die niet onder controle is, ondanks de voorgeschreven pijnstillers.
- Blijvend vochtverlies uit de wondjes.
- Wanneer je je onwel en flauw voelt en een lage bloeddruk hebt.

Secretariaat heelkunde
057 35 72 00