Overzicht onco-activiteiten

NAJAAR 2026

In het Jan Yperman Ziekenhuis organiseren we verschillende activiteiten voor mensen die kanker hebben (gehad). Tijdens deze activiteiten kan je lotgenoten ontmoeten, informatie krijgen of ontspannen. Je bent van harte welkom!

JUNI

11.06

Look good, feel better

Vanaf 13 uur | 't Nest

Tijdens deze workshop krijg je praktische tips over huidverzorging en make-up. Een moment van ontspanning dat je zelfvertrouwen een boost geeft.

Inschrijven via / meer info via:
louise.stubbe@yperman.net
sabine.anseeuw@yperman.net

16.06

Praatwandeling van 3,5 km

14 - 16 uur | Parking Palingbeek

Tijdens deze wandeling combineren we beweging met ontmoeting en gesprek. Bewegen kan helpen om het ziektetraject fysiek en mentaal beter te doorstaan en geeft vaak energie en ontspanning.

Onderweg zorgen kleine opdrachten en gespreksvragen voor een laag-drempelige manier om ervaringen, gevoelens en gedachten rond het ziek-zijn te delen.

Inschrijven via / meer info via:
lien.vandeweghe@yperman.net

SEPTEMBER

08.09

Us-momentje: namiddaguitstap

13.45 uur I 't Hoppecruyt Proven (eigen vervoer)

We bezoeken dorpsboerderij 't Hoppecruyt in Proven en ontdekken er de moderne hopteelt. De hopboerin gidst ons door de boeiende wereld van dit typische streekproduct.

Inschrijven via / meer info via:
patricia.corteel@yperman.net

17.09

Look good, feel better

Vanaf 13 uur | 't Nest

Tijdens deze workshop krijg je praktische tips over huidverzorging en make-up. Een moment van ontspanning dat je zelfvertrouwen een boost geeft.

Inschrijven via / meer info via:
louise.stubbe@yperman.net
sabine.anseeuw@yperman.net

22.09

Infosessie 'Omgaan met kanker'

14 – 16 uur | Zaal blauw-groen

Kanker treft niet alleen het lichaam, maar ook onze mentale veerkracht. In deze infosessie staan we stil bij veelvoorkomende vragen en moeilijkheden, en reiken we handvaten aan om hiermee om te gaan.

Inschrijven via / meer info via:
lien.vandeweghe@yperman.net

30.09

Infosessie aromatherapie

19 uur | Auditorium (route 36)

Tijdens een kankerbehandeling ervaren veel mensen angst, stress of misselijkheid. Aromatherapie kan in sommige gevallen helpen om deze klachten op een zachte en natuurlijke manier te verlichten.

Dit is geen vervanging voor medische behandelingen, maar het kan wél een aanvullende vorm van comfort bieden.

Inschrijven via / meer info via:
wim.dewaele@yperman.net

OKTOBER

11.10

Dag Tegen Kanker: brunch en Ieper Trail

Vanaf 8.30 uur I Inkomhal

Ons welgekend praatcafé krijgt dit jaar de vorm van een ontbijt/brunch in de inkomhal. Ondertussen passeren de lopers van de Ieper Trail en kan er gesupporterd worden voor elkaar.

De lopers willen op die manier de lotgenoten een hart onder de riem steken. Uitnodiging en mogelijkheid tot inschrijven volgt nog.

Meer info op:
www.yperman.net/DagTegenKanker

15.10

Dag Tegen Kanker: infostand in de inkomhal

Vanaf 9 uur is er een infostand in de inkomhal en worden er gele lintjes uitgedeeld. Vrijwilligers staan er klaar met info en een luisterend oor.

Meer info via: florence.denys@yperman.net
en op: www.yperman.net/DagTegenKanker

NOVEMBER

03.11

Us-momentje: EHBO & reanimatie

14 uur I Zaal blauw-groen-oranje

In deze workshop maak je kennis met enkele belangrijke items rond het bieden van eerste hulp. Deze initiatie wordt verzorgd door een medewerker van het dagziekenhuis, samen met een medewerker van het Rode Kruis Ieper.

Inschrijven via / meer info via
patricia.corteel@yperman.net

26.11

"Look Good, Feel Better"

Vanaf 13.30 uur | 't Nest

Tijdens deze workshop krijg je praktische tips over huidverzorging en make-up. Een moment van ontspanning dat je zelfvertrouwen een boost geeft.

Inschrijven via / meer info via:
louise.stubbe@yperman.net
sabine.anseeuw@yperman.net

17.11

Infosessie 'Vermoeidheid bij kanker'

16 - 17.30 uur I Zaal groen

Vermoeidheid is een van de meest voorkomende gevolgen van kanker en kan een grote impact hebben op het dagelijks leven. Tijdens deze lezing gaan we in op de oorzaken en gevolgen van kankergerelateerde vermoeidheid.

We beantwoorden veelgestelde vragen en delen praktische tips om de kwaliteit van leven te verbeteren.

Inschrijven via / meer info via:
lien.vandeweghe@yperman.net

DECEMBER

08.12

Praatcafé

16 - 17.30 uur I 't Nest

Kom samen met mensen die kanker hebben (gehad). Hier kan je je ervaringen delen, vragen stellen en steun uitwisselen in een veilige en open sfeer.

Inschrijven via / meer info via:
lien.vandeweghe@yperman.net

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

Jan Yperman Ziekenhuis vzw
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

F03399N - 20261020