

Vous venez bientôt à l'hôpital pour une intervention. Pour bien préparer votre admission, lisez attentivement ces informations.



- Lisez la **brochure « L'anesthésie et la préparation à l'opération »** (00360-FR). Vous y trouverez des informations sur les types d'anesthésie et sur le bloc opératoire. Complétez le formulaire au verso, signez-le et apportez-le le jour de votre intervention. Vous confirmez ainsi que l'anesthésiste peut vous endormir ou vous anesthésier pour l'intervention.
- **Avez-vous reçu un formulaire pour votre médecin généraliste ?** Prenez alors rendez-vous le plus rapidement possible chez votre médecin généraliste pour une **prise de sang et/ou un électrocardiogramme**. Votre médecin généraliste nous enverra les résultats. Vous avez reçu vous-même l'électrocardiogramme ? Envoyez-le par e-mail à preop@yperman.net. Indiquez votre nom et votre date de naissance. Vous avez une question ? Appelez-nous au +32 57 35 61 23.
- Pour certaines interventions, nous vous demanderons de remplir un **questionnaire** pendant la consultation préopératoire. Vous le remplirez sur une tablette. Vous recevrez aussi ce questionnaire via mynexuzhealth dans votre boîte mail. Vous l'avez déjà complété ? Dans ce cas, vous ne devez plus rien faire.

Quelques informations pratiques :

- Le jour ouvrable avant votre intervention, le service vous appellera dans l'après-midi, au plus tard à 17 h. Nous vous communiquerons votre **heure d'admission**, sauf si elle est déjà indiquée sur le formulaire jaune. Ils vous indiqueront également quels médicaments vous pouvez prendre. Votre intervention a lieu un lundi ? Nous vous appellerons le vendredi.
- **Vous passez la nuit à l'hôpital ?** Veuillez alors apporter tous vos médicaments dans leur emballage d'origine. Y a-t-il eu un **changement** dans votre plan de traitement depuis la consultation préopératoire ? Appelez-nous au +32 57 35 61 24. Si vous n'avez pas reçu d'appel parce que vous savez déjà l'heure de votre admission, **ne prenez pas de médicaments**.
- À votre arrivée à l'hôpital, présentez votre carte d'identité à la borne. Le service des admissions vérifiera votre assurance hospitalisation et vous indiquera où aller.
- Vous devez être **à jeun** avant l'opération. Cela veut dire que vous ne pouvez plus rien manger à **partir de 6 heures avant l'heure d'admission convenue**. Vous pouvez encore prendre un petit-déjeuner ? Choisissez alors un repas léger : maximum 2 tartines avec de la confiture ou du fromage à tartiner.
- Vous pouvez boire des **boissons claires non alcoolisées** jusqu'à votre arrivée à l'hôpital, selon votre soif. Par exemple : de l'eau, du jus de pomme clair, du café ou du thé sans lait (avec du sucre si vous voulez), une boisson sportive ou un soda.
- Essayez de ne pas **fumer** pendant les 24 heures qui précèdent l'intervention.
- Enlevez tous vos **bijoux** avant l'intervention.
- Vous rentrez à l'hôpital via l'**hôpital de jour** ? Après l'opération, vous ne pouvez pas conduire vous-même. Prévoyez donc une personne qui peut vous ramener à la maison.
- Vous avez des **bas anti-phlébite** et/ou des **chaussettes antidérapantes** ? Apportez-les à l'hôpital.

Vous trouverez plus d'informations dans les brochures que nous vous avons remises.

Nous vous souhaitons un bon rétablissement !

Équipe de consultation préopératoire | +32 57 35 61 21

