Je wordt binnenkort in ons ziekenhuis opgenomen voor een behandeling. Om je opname vlot te laten verlopen, vragen we je om deze informatie goed te lezen.



- Lees de **brochure 'Anesthesie en de voorbereiding op je ingreep'** (00360-NL). Daarin vind je uitleg over de soorten anesthesie en het operatiekwartier. Vul het formulier op de achterkant in, onderteken het en breng het mee op de dag van je ingreep. Zo geef je de anesthesist toestemming voor de anesthesie.

- **Krijg je een formulier mee voor de huisarts?**
  Ga dan zo snel mogelijk naar je huisarts voor een **bloedafname en/of elektrocardiogram**.
  Je huisarts bezorgt de resultaten rechtstreeks aan ons. Krijg je het elektrocardiogram zelf mee? Mail het dan naar preop@yperman.net. Vermeld je naam en geboortedatum. Heb je vragen? Bel ons op 057 35 61 23.

- Voor sommige ingrepen vragen we je tijdens de preoperatieve consultatie om een **vragenlijst** in te vullen op een tablet. Je krijgt dezelfde vragenlijst ook via mynexuzhealth in je mailbox. Vulde je de vragenlijst al in? Dan hoef je dat niet opnieuw te doen.

Enkele praktische afspraken:

- De werkdag vóór je ingreep belt de afdeling je in de namiddag, ten laatste om 17 uur. Je krijgt dan het **uur van opname**, tenzij dit al op het gele formulier staat. Je hoort dan ook welke **medicatie** je mag innemen. Is je ingreep op maandag? Dan bellen we je op vrijdag.

- **Blijf je overnachten?** Breng dan al je medicatie mee in de originele verpakking. Is er een **wijziging** in je thuismedicatie? Bel ons op 057 35 61 24. Word je niet opgebeld omdat je al een opname-uur kreeg van de chirurg? **Neem dan geen medicatie in.**

- Bij **aankomst in het ziekenhuis** steek je je identiteitskaart in de kiosk. De opnamedienst controleert je hospitalisatieverzekering en legt uit waar je daarna naartoe moet.

- Je moet voor de operatie **nuchter** zijn. Dat betekent dat je **minstens 6 uur voor je afgesproken uur van opname** niets meer mag eten. Mag je nog ontbijten? Dan mag je alleen een licht ontbijt eten: maximaal 2 boterhammen met confituur of smeerkaas.

- **Heldere, niet-alcoholische dranken** mag je drinken tot je aankomst in het ziekenhuis, volgens je dorstgevoel. Voorbeelden zijn water, helder appelsap, koffie of thee zonder melk (suiker mag), sportdrank en frisdrank.

- **Roken** raden we sterk af vanaf 24 uur voor de ingreep.

- Verwijder alle **juwelen** voor de ingreep.

- Is je opname voorzien **via het dagziekenhuis?** Dan mag je na je operatie geen voertuig besturen. Voorzie daarom een **chauffeur**.

- Heb je **antiflebitiskousen** en/of **antislipkousen**? Breng die dan mee.

Meer informatie vind je in de brochures die je meekreeg.

We wensen je een goed herstel.

Team preoperatieve consultatie - 057 35 61 21