

### (R)evolutie

**Steeds meer patiënten met diabetes mellitus type 1 kiezen voor een insulinepomp. Sinds kort biedt het ziekenhuis ook het innovatieve Hybrid Closed Loop-systeem aan. Daarbij worden de glycemiewaarden van een glucosesensor doorgestuurd naar de insulinepomp. Die berekent automatisch de hoeveelheid toe te dienen insuline.**



*Dr.A.Nollet en Dr.B.Deconinck*

De laatste jaren kwamen er in de diabetesgeneeskunde talrijke nieuwe geneesmiddelen en elektronische apparaten op de markt, zoals de insulinepomp. In het Jan Yperman Ziekenhuis startte dokter An Nollet in 2012 de insulinepompconventie op. Sinds de komst van dokter Barbara Deconinck in 2017 vonden steeds meer patiënten met diabetes mellitus type 1 de weg naar het ziekenhuis voor een insulinepomp.

Dokter Barbara Deconinck (endocrinologie - diabetologie): "Zo'n insulinepomp geeft insuline af via een onderhuidse katheter, volgens het principe van CSII – continue subcutane insuline-infusie. CSII is een handig alternatief voor manuele subcutane insulinetoediening. De patiënt hoeft zichzelf geen insuline meer toe te dienen met de insulinepen en de biochemische parameters zoals HbA1c zijn ook beter."

#### Hybrid Closed Loop

HCL – Hybrid Closed Loop – betekent een nieuwe (r)evolutie. De insulinepomp wordt dan gekoppeld aan een glucosesensor.

Dokter Barbara Deconinck: "De glucosesensor wordt op de (buik)huid bevestigd. Hij meet continu de glucosewaarden, zodat de patiënt dat niet meer zelf hoeft te doen via een vingerprik. De waarden worden naar de pomp gestuurd. De pomp is via een leidinkje verbonden met een katheter ter hoogte van de buikhuid. Het systeem berekent dan automatisch hoeveel insuline de pomp moet toedienen. De gebruiker moet bij de maaltijden wel nog steeds zelf koolhydraten tellen en bijsturen. Bij een dreigende hypoglycemie wordt de insulineafgifte meteen stopgezet. Een aandachtspunt is dat de insulinepomp niet mag loskomen of verstopen, want dan valt de insulineafgifte stil."

Het verschil met de klassieke insulinepompen is dat de Hybrid Closed Loop bijna volautomatisch werkt. Daardoor bootst het systeem beter de normale pancreaswerking na, wat zorgt voor goede biochemische parameters. "Een zeldzame keer loopt de berekening van de automatische insulinetoediening nog mank, maar er is steeds een escapemechanisme."

Het Jan Yperman Ziekenhuis gebruikt de Medtronic Minimed 780G. HCL wordt terugbetaald binnen de diabetesconventie.

#### Jong en oud

Ook patiënten die reeds tientallen jaren diabetes mellitus type 1 hebben, komen in aanmerking voor een insulinepomp.

Dokter An Nollet: "Recent zijn we met insulinepompthherapie begonnen bij een 72-jarige patiënte die al 49 jaar diabetes mellitus type 1 heeft. Na voldoende educatie en dieetuitleg, zoals het tellen van koolhydraten, werd dit ambulantly gestart, in samenwerking met de thuisverpleging. Dat verliep vlot. Bij deze patiënte bood HCL meteen ook een oplossing voor een al jaren aanslepende problematiek van ernstige, nachtelijke hypoglykemieën die niet meer werden aangevoeld. De nieuwe technologie draagt bij tot een duidelijk betere levenskwaliteit van zowel patiënten als hun gezin."

Secretariaat endocrinologie - diabetologie

057 35 72 70

[secinwendige@yperman.net](mailto:secinwendige@yperman.net)