

DIRECTIVES POUR LA COLLECTE D'URINE DE 24 HEURES

RECIPIENTS

- Pour cet examen, des récipients sont à votre disposition dans notre laboratoire. Le cas échéant, demandez plusieurs récipients.
- Nous sommes ouverts chaque jour de 8 h à 20 h, ainsi que le samedi matin.
- N'oubliez pas d'identifier vos récipients et rappez les récipients au labo.

COLLECTE D'URINE

- Le jour où vous allez commencer l'examen, vous vous levez et vous allez uriner à la **toilette**. Il est important de bien vider la vessie. Cette première urine ne doit pas être gardée !
- A cet instant précis vous notez sur le récipient '**START**' la date et l'heure précise (heures et minutes) à laquelle vous avez vidé la vessie.
- A partir de ce moment, à chaque fois que vous urinez (tant pendant la nuit que pendant la journée), vous verserez le contenu dans **le récipient**, sans oublier aucune portion d'urine !
- Le récipient contenant de l'urine doit être maintenu au frais.
- Le lendemain matin à la même heure que la veille, vous allez uriner une dernière fois dans **le récipient**. Il est important de bien vider la vessie lors de cette dernière miction. Notez la date et l'heure précise de cette dernière urine sur le récipient à côté de '**EINDE**'.
- Vérifiez si votre nom est mentionné sur chaque récipient.
- Rappez les récipients au labo pendant les heures d'ouverture.

REMARQUES

- Il est important que vous collectiez toutes les urines de 24 heures. Si vous en oubliez, vous devez tout recommencer à zéro: à ce moment là, rincez bien les récipients déjà entamés avec de l'eau du robinet.
- Les hommes peuvent uriner directement dans le récipient. Pour les dames, il est parfois plus facile d'uriner dans un pot intermédiaire – bien rincé - avec une ouverture large et puis de verser ce pot dans le récipient collecteur.
- Si vous tombez à court de récipients, vous pouvez utiliser des bouteilles en plastique ou un verre préalablement rincées.